



Livskvalitetsundersøkelsen 2021

Dokumentasjonsnotat

TALL

SOM FORTELLER

NOTATER / DOCUMENTS

2021 / 40

Anne-Marit Pettersen og Kristina Strand Støren

I serien Notater publiseres dokumentasjon, metodebeskrivelser, modellbeskrivelser og standarder.

© Statistisk sentralbyrå
Ved bruk av materiale fra denne publikasjonen
skal Statistisk sentralbyrå oppgis som kilde.

Publisert 2. november 2021
Rettet 4. mai 2022, side 28-48 (vedlegg C)

ISBN 978-82-587-1403-0 (elektronisk)

Standardtegn i tabeller	Symbol
Tall kan ikke forekomme	.
Oppgave mangler	..
Oppgave mangler foreløpig	...
Tall kan ikke offentliggjøres	:
Null	-
Mindre enn 0,5 av den brukte enheten	0
Mindre enn 0,05 av den brukte enheten	0,0
Foreløpig tall	*
Brudd i den loddrette serien	—
Brudd i den vannrette serien	
Desimaltegn	,

Forord

Denne rapporten beskriver gjennomføringen av Livskvalitetsundersøkelsen 2021. Dette er andre gang Statistisk sentralbyrå gjennomfører en egen livskvalitetsundersøkelse blant befolkningen i Norge. Hovedformålet med undersøkelsen er å få kunnskap om livskvaliteten til den norske befolkningen og å belyse forskjeller i livskvalitet blant ulike grupper.

I Statistisk sentralbyrå har Seksjon for inntekts- og leveårsstatistikk det faglige ansvaret for undersøkelsen. Datainnsamlingen er utført av Seksjon for personundersøkelser.

Ved seksjon for inntekts- og leveårsstatistikk har Elisabeth Rønning og Kristina Strand Støren ledet arbeidet. Ved seksjon for personundersøkelser ble arbeidet ledet av Anne-Marit Pettersen. Trond Båshus og Thore Nafstad-Bakke ved seksjon for personundersøkelser har hatt ansvar for programmering av skjema, utvalgsadministrasjon og tilrettelegging av filer. Kristina Strand Støren ved seksjon for inntekts- og leveårsstatistikk har beregnet vekter for datamaterialet.

Livskvalitetsundersøkelsen 2021 er finansiert av Helsedirektoratet (Hdir).

Statistisk sentralbyrå, 12. oktober 2021

Ann-Kristin Brændvang

Sammendrag

Våren 2021 gjennomførte Statistisk sentralbyrå (SSB) en nasjonal undersøkelse om livskvalitet. Undersøkelsen ble gjort på oppdrag fra Helsedirektoratet. Hovedformålet med undersøkelsen var å få kunnskap om livskvalitet til den norske befolkningen og å belyse forskjeller i livskvalitet blant ulike grupper. Undersøkelsen om livskvalitet bygger på flere års forarbeid for kartlegging av livskvalitet i Norge. Resultatet av undersøkelsen er dokumentert i en egen rapport (Støren & Rønning, 2021).

Datainnsamlingen ble gjennomført på web. Feltperioden gikk over tre uker, fra 8. til 28. mars 2021. Utvalget bestod av 40 000 personer 18 år eller eldre som var bosatt i Norge. De som var trukket ut mottok e-post eller brev og SMS med informasjon om undersøkelsen og lenke til webskjema (vedlegg A og B). Respondenter brukte i snitt 26 minutter på å svare på skjema.

Undersøkelsen oppnådde en svarprosent på 44. Blant dem som fikk invitasjon til å delta per e-post var svarprosenten 48, og blant dem som fikk invitasjon via brev var svarprosenten 12. Frafallet var størst blant personer over 80 år og personer med lav utdanning.

Spørreskjema om livskvalitet inneholder flere indikatorer på subjektive og objektive komponenter av et godt liv. Undersøkelsen dekker følgende temaer: generell livskvalitet, helse, sosiale relasjoner, arbeidsforhold og -miljø, økonomisk situasjon, bolig og bomiljø, samfunnsforhold, hverdag og fritid. Se vedlegg C for spørreskjema på bokmål. I tillegg har vi lagt til en del registerinformasjon i etterkant, blant annet om utdanning, bolig, arbeid og inntekt. Hvilke opplysninger som ble hentet fra register er beskrevet i kapittel 6.

Frafall kan føre til utvalgsskjevhet, noe som innebærer at nettoutvalget (de som er intervjuet i undersøkelsen) ikke nødvendigvis er helt representativt for målgruppen. Rapporten undersøker om frafallet har medført skjevheter for kjennetegnene aldre, kjønn, utdanning, landbakgrunn og landsdel. Det største avviket mellom netto- og bruttoutvalget forekommer når en ser på utdanningsnivå og alder. Respondenter med universitets- og høyskoleutdanning er overrepresentert, mens de med lav eller uoppgitt utdanning har en underrepresentasjon. Aldersgruppen 45-66 år er mer representert i nettoutvalget enn andre aldersgrupper. Det er også en overrepresentasjon i nettoutvalget av personer med norsk landbakgrunn sammenlignet med personer med annen landbakgrunn. For å korrigere for noen av skjevhetene i forbindelse med frafall, vektet dataene i analyser.

Innhold

1. Bakgrunn og formål.....	6
2. Utvalg.....	7
3. Datainnsamling.....	7
3.1. Utsendingsgrupper.....	8
3.2. Svarinngang.....	9
3.3. Svartid og svarenheter.....	10
4. Datakvalitet og frafall	10
4.1. Skjevheter	10
4.2. Frafall	13
5. Statistisk usikkerhet og feilmarginer ved utvalgsundersøkelser	14
6. Innsamlings og bearbeidingsfeil	17
6.1. Innsamlingsfeil	17
6.2. Bearbeidingsfeil.....	17
Vedlegg A: Tekstmeldinger.....	23
Vedlegg B: E-poster.....	24
Vedlegg C: Webskjema	28

1. Bakgrunn og formål

Statistisk sentralbyrå (SSB) gjennomførte våren 2021 en nasjonal undersøkelse om livskvalitet. Undersøkelsen er gjort på oppdrag fra Helsedirektoratet.

Dette er den andre livskvalitetsundersøkelsen som er gjennomført av SSB i den norske befolkningen. Den første undersøkelsen ble gjennomført i 2020 (Støren, Rønning & Gram, 2020). Før disse to undersøkelsene har noen aspekter av subjektiv livskvalitet blitt kartlagt som en del av andre undersøkelser i SSB, blant annet gjennom Levekårsundersøkelsen EU-SILC. Subjektiv livskvalitet ble inkludert som en utvidet modul i Levekårsundersøkelsen EU-SILC i 2013 og 2018, og noen få aspekter av livskvalitet har siden 2017 blitt inkludert årlig. Etableringen av en egen undersøkelse om livskvalitet har likevel vært viktig for å inkludere et bredere utvalg av spørsmål, som gir mer omfattende informasjon og større rom for analyser.

Livskvalitet vies stadig mer oppmerksomhet i samfunnsplanlegging og forvaltning, og denne undersøkelsen om livskvalitet bygger på flere års forarbeid for kartlegging av livskvalitet i Norge. I Folkehelsemeldingen Mestring og muligheter (Meld.St. 10 [2014-2015]) fikk Helsedirektoratet i oppdrag av Helse- og omsorgsdepartementet å utforme en strategi for å sikre gode data om befolkningens livskvalitet. En arbeidsgruppe nedsatt og ledet av Helsedirektoratet med representanter fra Folkehelseinstituttet, Statistisk Sentralbyrå og NOVA/OsloMet-storbyuniversitetet utarbeidet i den forbindelse rapporten *Gode liv i Norge. Utredning om måling av befolkningens livskvalitet* (Barstad, 2016). Rapporten presenterte blant annet et behov for samordning av måleverktøy og metode, og forbedring av systemet for innsamling av data om livskvalitet nasjonalt.

I Perspektivmeldingen (Meld. St. 29 2016-2017) peker regjeringen på betydningen av å måle livskvalitet, som alternativ til rene økonomiske mål på befolkningens velferd. Helsedirektoratet fulgte i 2018 opp med rapporten *Livskvalitet – Anbefalinger for et bedre målesystem* (Bang Nes, Hansen & Barstad, 2018), som presenterer et målesystem med anbefalte spørsmål og metoder for gjennomføringer av livskvalitetsundersøkelser i Norge.

Spørsmålene i anbefalingene fra Helsedirektoratet har blitt metodetestet av SSB (Berg, Berglund & Lund 2018), og SSB har på oppdrag fra Helsedirektoratet utviklet en webundersøkelse om livskvalitet basert på de anbefalte spørsmålene. Programmeringen og metodetestingen av webskjemaet er omtalt i en teknisk dokumentasjonsrapport (Todorovic, Båshus & Støren, 2019). SSB testet dette webskjemaet i en pilotundersøkelse i Hallingdal i 2019, på oppdrag fra Regionrådet i Hallingdal, i samarbeid med Hdir og FHI. Dokumentasjon av gjennomføring og resultater fra piloten er publisert i en samlet rapport (Støren & Todorovic, 2019a). Erfaringer fra pilotundersøkelsen ble brukt i forarbeidet før Livskvalitetsundersøkelsen 2020.

Undersøkelsen kartlegger både subjektiv og objektiv livskvalitet. Subjektiv livskvalitet handler om hvor fornøyd man er med av livet, opplevde følelser, og forskjellige aspekter av psykologisk fungering. Objektiv livskvalitet handler om livsbetingelser og forskjellige aspekter ved en persons livssituasjon. Det omfatter blant annet helse, økonomi, fysisk trygghet, sosialt fellesskap, arbeid og utdanning.

Resultatene fra undersøkelsen vil bli brukt i SSBs egne publikasjoner og vil bli gjort tilgjengelig for forskning gjennom Norsk senter for forskningsdata (NSD).

Tabell 1.1 Nøkkeltall. Livskvalitetsundersøkelsen 2021.

	Antall	Prosent
Utvalg	40 000	
Avganger	8	
Bruttoutvalg	39 992	100
Frafall	17 067	43
Påbegynte	5432	14
Nettoutvalg – antall svar	17493	44
Innsamlingsmetode		Web
Feltperiode	8. mars til 28. mars 2021	
Median svartid		21 minutter
Gjennomsnitt svartid		26 minutter

¹ Påbegynte dekker de som har åpnet men ikke fullført hele webskjema.

² Skjemalengde er median for de som har påbegynt og fullført skjema samme dag.

Kilde: Statistisk sentralbyrå

2. Utvalg

Til undersøkelsen ble det trukket et landsrepresentativt utvalg på 40 000 personer fra 18 år og oppover, bosatt i Norge. Utvalget ble trukket ut fra SSB's sentrale befolkningsdatabase – BeReg¹. Alderen ble beregnet per 8. mars 2021, siden dette er dato for oppstart av datainnsamlingen.

Utvalget ble koblet mot Kontakt- og reservasjonsregisteret (KRR)². I tillegg ble programmet Telefinn³ benyttet for å koble på ytterligere telefonnumre. Det var totalt 4 269 respondenter som ikke hadde e-post og 1784 respondenter som ikke hadde mobilnummer registrert i KRR eller telefinn. De utgjør henholdsvis 11 og 4 prosent av utvalget. Det er stor grad av overlappl mellom disse gruppene. Totalt 1546 respondenter, tilsvarende 4 prosent av utvalget, manglet både e-post og mobilnummer.

Tabell 2.3 Respondenter som manglet både e-post og mobilnummer.

Alder	Antall	Utvalgsandel
18 – 29 år	140	0,4
30 – 39 år	151	0,4
40 – 49 år	164	0,4
50 – 59 år	139	0,4
60 – 69 år	174	0,4
70 – 79 år	299	0,8
80 + år	479	1,2
Totalt	1546	4,0

Kilde: Livskvalitetsundersøkelsen 2021. Statistisk sentralbyrå.

Det er overvekt av eldre blant de vi ikke hadde digital kontaktinformasjon til, spesielt de over 70 år. Respondenter som ikke hadde e-post registrert i KRR, fikk tilsendt brev med invitasjon til å delta i undersøkelsen.

3. Datainnsamling

Datainnsamlingen foregikk i tre uker, fra mandag 8. mars til og med søndag 28. mars. Undersøkelsen ble gjennomført som en webundersøkelse. Fordelen med en webundersøkelse er at en kan nå mange respondenter til en relativt lav kostnad.

¹ Denne basen oppdateres daglig med opplysninger fra Det sentrale folkeregisteret.

² Kontakt- og reservasjonsregisteret (KRR) er et register over innbyggerens kontaktinformasjon og reservasjon, og er en fellesløsning som alle offentlige virksomheter skal bruke i sin tjenesteutvikling. Det er Digitaliseringsdirektoratet som er behandlingsansvarlig for kontaktopplysningene i KRR.

³ Telefinn benytter et web-basert telefonsøkeverktøy som henter telefonnumre fra Eniro sin telefondatabase for opplysningstjenesten 1880/Gule sider.

Datainnsamlingsperioden kan i tillegg begrenses til et relativt kort tidsrom, fordi de fleste velger å svare rett etter at vi har sendt henstillinger om svar.

Skjemaet var tilgjengelig på bokmål, nynorsk og engelsk. Mediantiden for utfylling av skjemaet var på 21 minutter, og gjennomsnittet var 26 minutter. Skjemaet på bokmål er gjengitt i vedlegg C.

3.1. Utsendingsgrupper

For å forenkle gjennomføringen av undersøkelsen, ble utvalget delt inn i tolv utsendingsperioder med to ulike oppstartsdatoer, som vist i tabell 3.1. SSBs system for utsending av e-post og SMS har ikke kapasitet til å håndtere utsendinger til hele utvalget på 40 000 respondenter samtidig. Utsendingsperiodene 3-8 (P2-8) fikk 8. mars tilsendt e-post med lenke til undersøkelsen, mens periodene 9-12 (P9-12) mottok lenke til undersøkelsen 15. mars.

Utsendingsperiode 1 består av alle i utvalget som verken hadde e-post eller telefonnummer registret i KRR eller Telefinn, mens periode 2 manglet e-post. 347 av disse hadde kun fasttelefonnummer. Periode 1 og 2 fikk 15. mars tilsendt et brev med invitasjon til å delta. Periode 2 fikk også tilsendt en SMS med lenke til undersøkelsen 17.mars. De første svarene fra begge gruppene ble registrert 17.mars. Periode 3 er alle som kun har registrert e-post i KRR, og fikk derfor kun påminnelser på e-post, ikke SMS.

Tabell 3.1 Utsendingsperioder og tidspunkt for hovedutsending og påminnelser. Livskvalitetsundersøkelsen 2021.

Ut-sendings-periode	Antall	Dato for Hovedutsending (e-post og SMS)	Påm1 (SMS)	Påm2 (E-post og sms)	Påm3 (SMS)	Påm4 (Epost og SMS)
1	1210	15.mars (brev)	-	-	-	-
2	3059	15.mars (brev) 17.mars (sms)	19.mars. kl. 15.00	-	23.mars. kl. 15.00	26.mars. kl. 09.30
3	227	08.mars. kl. 10.00	10.mars. kl. 17.00-	10.mars. kl. 11.00	16.mars. kl. 15.00	24.mars. kl. 15.30
4	4032	08.mars. kl. 11.00	10.mars. kl. 17.30	12.mars. kl. 09.30	16.mars. kl. 16.00	24.mars. kl. 11.00
5	3934	08.mars. kl. 12.00	10.mars. kl. 18.00	12.mars. kl. 12.00	16.mars. kl. 17.00	24.mars. kl. 12.00
6	3934	08.mars. kl. 13.00	10.mars. kl. 18.30	12.mars. kl. 12.30	16.mars. kl. 18.00	24.mars. kl. 13.00
7	3934	08.mars. kl. 14.00	10.mars. kl. 19.00	12.mars. kl. 13.00	16.mars. kl. 19.00	24.mars. kl. 14.00
8	3934	08.mars. kl. 14.30	17.mars. kl. 15.00	19.mars. kl. 09.00	23.mars. kl. 16.00	26.mars. kl. 10.00
9	3934	15.mars. kl. 10.00	17.mars. kl. 16.00	19.mars. kl. 10.00	23.mars. kl. 17.00	26.mars. kl. 11.00
10	3934	15.mars. kl. 12.00	17.mars. kl. 18.00	19.mars. kl. 11.00	23.mars. kl. 18.00	26.mars. kl. 12.00
11	3934	15.mars. kl. 13.00	17.mars. kl. 19.00	19.mars. kl. 12.00	23.mars. kl. 19.00	26.mars. kl. 13.00
12	3934	15.mars. kl. 14.00				

Kilde: Statistisk sentralbyrå.

I de påfølgende dagene etter hovedutsendingene ble det sendt ut påminnelser både på e-post og SMS. For å unngå at mange henvendte seg til svartjenesten samtidig, fikk de ulike periodene e-post og SMS på ulike tidspunkt. Utsendinger som skulle til få respondenter gikk ut samtidig.

Respondenter som hadde startet utfyllingen av skjemaet men ikke fullført, fikk påminninger med en tilpasset tekst for å motivere til videre utfylling.

Tekstmeldinger og e-post tekster er gjengitt i vedlegg A og B.

Tabell 3.2 Påminnelser til de som hadde påbegynt skjema. Livskvalitetsundersøkelsen 2021.

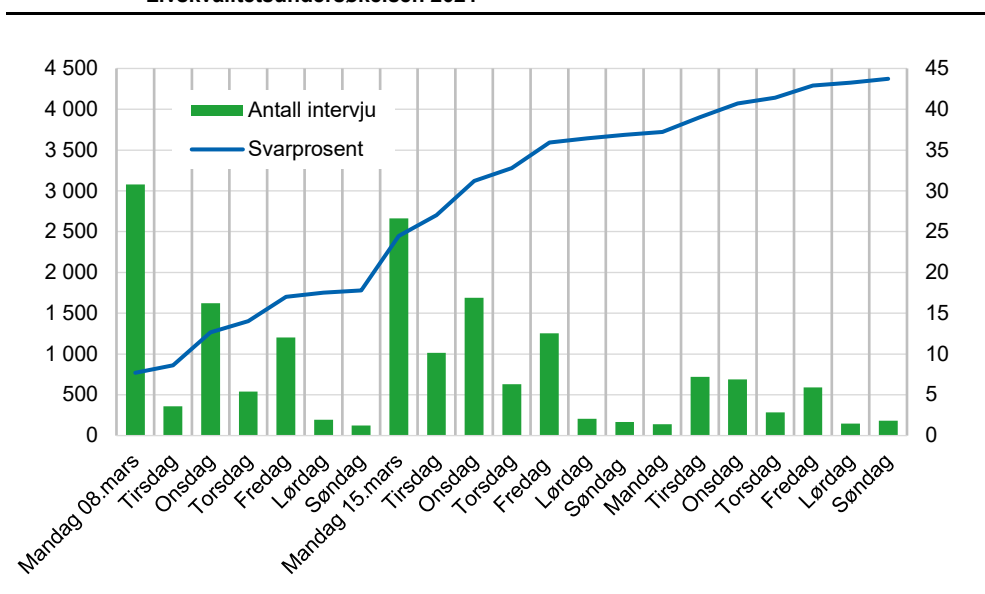
Utsendingsperiode	Påm1 (SMS)	Påm2 (e-post og SMS)	Påm3 (SMS)
1	-	-	-
2	-	-	25. mars. kl. 15.00
3	-	26.mars. kl. 15.00	-
4	11.mars. kl. 15.00	17.mars. kl. 14.30	26. mars. kl. 12.00
5	11.mars. kl. 15.00	17.mars. kl. 14.30	26. mars. kl. 12.00
6	11.mars. kl. 15.00	17.mars. kl. 14.30	26. mars. kl. 12.00
7	11.mars. kl. 15.00	17.mars. kl. 14.30	26. mars. kl. 12.00
8	11.mars. kl. 15.00	17.mars. kl. 14.30	26. mars. kl. 12.00
9	17.mars. kl. 13.30	23.mars. kl. 15.00	25.mars. kl. 18.00
10	17.mars. kl. 13.30	23.mars. kl. 15.00	27.mars. kl. 18.00
11	17.mars. kl. 13.30	23.mars. kl. 15.00	27.mars. kl. 18.00
12	17.mars. kl. 13.30	23.mars. kl. 15.00	27.mars. kl. 18.00

Kilde: Statistisk sentralbyrå.

3.2. Svarinngang

Innsamlingsperioden foregikk i tre uker, fra mandag 8. mars til og med søndag 28. mars. For periodene 9-12 startet innsamlingen 15.mars og foregikk dermed over kun to uker. Totalt fikk vi svar fra 17 493 personer, tilsvarende 43,7 prosent av bruttoutvalget, se figur 3.1. Svarene fordeler seg med 9 449 svar fra periodene 3-8 og 7 516 svar fra periodene 9-12. Fra brevgruppen (periode 1 og 2) mottok vi 528 svar. I tillegg logget 14 prosent seg inn eller begynte å svare på skjema uten å fullføre.

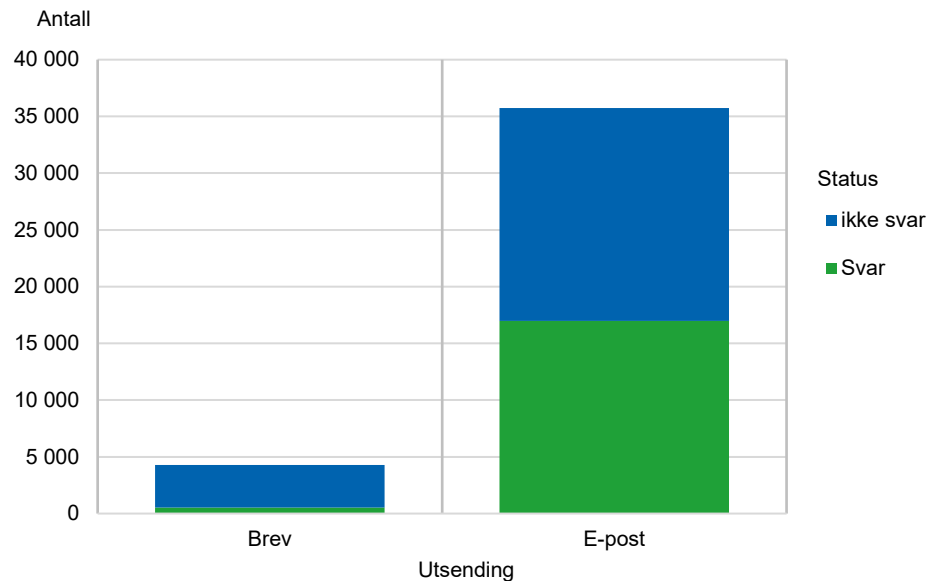
Figur 3.1 viser antall svar per dag og utvikling i svarprosent gjennom feltperioden.

Figur 3.1 Totalt antall websvar per dag og utvikling i svarprosent. Livskvalitetsundersøkelsen 2021

Kilde: Statistisk sentralbyrå.

Det er en konsentrasjon av svar i de første dagene etter hovedutredningene 8. og 15.mars. I overkant av 32 prosent av svarene kom inn den første dagen for begge utsendingsdatoene, og godt over halvparten i løpet av de første tre dagene. Vi ser også en ganske god effekt av påminnelsene.

Det er store forskjeller i svarprosenten blant respondentene som fikk invitasjon til å delta per e-post og de som fikk invitasjon per brev. Av 4 269 respondenter i nettoutvalget som fikk brev, var det bare 528 som svarte. Dette gir en svarprosent på 12,4 i denne gruppen. Av 35 731 respondenter som fikk invitasjon via e-post, var det 16 965 som svarte. I denne gruppen var svarprosenten på 47,5.

Figur 3.3 Svar blant respondenter som fikk e-post og brev

Kilde: Statistisk sentralbyrå.

Datainnsamlingen for undersøkelsen ble gjort fra 8-28 mars 2021, under pågående korona-restriksjoner. Nedstengningen kan ha påvirket svarene som er gitt. Dette medfører at resultatene må tolkes med forsiktighet.

3.3. Svartid og svarenheter

Det er variasjon i hvor lang tid respondenter i ulike aldre brukte på å svare på undersøkelsen. Tabell 3.2 viser at gjennomsnittstiden øker med alderen. De yngste brukte kortest tid – gjennomsnittlig 23 minutter, mens de eldste brukte lengst tid, 32 minutter i gjennomsnitt.

Tabell 3.2 Gjennomsnittlig og median svartid for ulike aldersgrupper.

	Gjennomsnitt	Median
I alt	26 minutter	21 minutter
18–24 år	23 minutter	18 minutter
25–44 år	23 minutter	19 minutter
45–66 år	26 minutter	22 minutter
67 + år	32 minutter	28 minutter

Kilde: Livskvalitetsundersøkelsen 2021. Statistisk sentralbyrå.

Skjema ble programmet slik at det automatisk ble tilpasset til ulike skjermstørrelser. De to hoved-layoutene var tilpasset for små enheter som mobiltelefoner og for store enheter som data- eller nettbrettskjem. Det var 70 prosent som svarte på liten skjerm, mens 30 prosent svarte på stor skjerm.

4. Datakvalitet og frafall

I en utvalgsundersøkelse bestemmes kvaliteten på dataene som samles inn av en rekke forhold. Vi skal her se nærmere på noen forhold som kan ha betydning for kvaliteten.

4.1. Skjevheter

For å kunne si noe om målefeil i undersøkelser er det viktig å se på skjevheter i datagrunnlaget. I en utvalgsundersøkelse kan skjevhet oppstå på tre forskjellige måter.

Utvalgsskjevhet

Utvalgsskjevhet innebærer at en egenskap er annerledes blant de som er trukket ut til undersøkelsen enn den er for populasjonen. Skjevhet i utvalget kan oppstå i utvalgstrekkingen hvor tilfeldigheter kan føre til at noen egenskaper som for eksempel alder, utdanning og bosted er ulikt fordelt i utvalget og i populasjonen.

Dersom det er slik at noen grupper for eksempel er underrepresentert i bruttoutvalget, vil de veie for lite i de samlede resultatene. Det vil igjen bety at dataene vi har etter endt undersøkelse ikke representerer et tverrsnitt av den norske befolkningen. Slike skjevheter erfaringsmessig små og vi har ingen indikasjoner på at det har oppstått vesentlige utvalgsskjevheter i denne undersøkelsen.

Avganger

Med avgang menes personer som ikke lenger er i målgruppen for undersøkelsen, herunder personer som bor i utlandet eller døde. I denne undersøkelsen var det åtte avganger. Av disse var tre respondenter døde, en nå bosatt i utlandet og fire var bosatt på institusjon.

Antall personer vi står igjen med etter at avganger er fjernet, kalles bruttoutvalg. Bruttoutvalget er det utvalget vi faktisk forsøker å få svar fra. Antallet personer vi får svar fra, kalles nettoutvalget. Differansen mellom netto- og bruttoutvalget kalles frafall.

Frafallsskjevhet

Frafallsskjevhet er en type frafallsfeil som handler om hvor representativt det endelige nettoutvalget er for populasjonen det representerer.

Frafallsskjevhet i en utvalgsundersøkelse er når fordelingen av et bestemt kjennemerke er annerledes blant de som svarte (nettoutvalget) enn blant de som ble trukket ut til undersøkelsen (bruttoutvalget). Dette innebærer at nettoutvalget ikke er statistisk representativt for målgruppen.

Skjevhet for en egenskap medfører ikke nødvendigvis skjevhet for andre egenskaper. Godt samsvar mellom fordelingen i netto- og bruttoutvalget for en eller flere egenskaper gir ingen garanti for at utvalget ikke er skjevt for andre egenskaper. Det er spesielt vanskelig å avdekke skjevheter om vi ikke kjenner den faktiske fordelingen av egenskapen i populasjonen.

I vurderingen av utvalgsskjevhet bør en knytte større oppmerksomhet til skjevhet som skyldes frafall enn til andre former for utvalgsskjevhet. Dette skyldes at de personene som deltar kan skille seg systematisk fra de som ikke deltar. I tabell 4.1 undersøker vi om det er skjevheter grunnet frafall for kjennetegnene kjønn, alder, utdanningsnivå og landsdel. Det foreligger utvalgsskjevhet for et bestemt kjennetegn dersom det er betydelige avvik mellom netto- og bruttoutvalget. Med betydelig avvik mener vi her over ± 1 prosentpoeng.

Tabell 4.1 Frafallsskjevhet. Bruttoutvalg, frafall og nettoutvalg etter alder, utdanning, landbakgrunn og landsdel. Prosent. Livskvalitetsundersøkelsen 2021.

	Bruttoutvalg	Nettoutvalg	Frafall	Påbegynte	Netto-Brutto
I alt	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kjønn					
Mann	50,2	48,1	53,5	46,7	-2,1
Kvinne	49,8	51,9	46,5	53,3	2,1
Aldersgrupper					
18-24 år	10,7	9,0	11,8	12,9	-1,7
25-44 år	34,3	30,9	36,4	38,5	-3,4
45-66 år	35,2	42,1	29,4	31,3	6,9
67-79 år	14,2	15,6	13,2	12,5	1,4
80 år eller eldre	5,7	2,5	9,2	4,8	-3,2
Utdanningsnivå¹					
Grunnskole eller lavere	21,9	13,5	28,5	28,1	-8,4
Videregående skole	39,6	38,2	41,4	38,3	1,4
Universitets- og høyskoleutdanning	35,1	46,6	25,7	27,7	11,5
Uoppgitt	3,4	1,7	4,4	5,9	-1,7
Landbakgrunn²					
Norge	74,0	78,8	73,3	60,5	4,8
EU/EØS, USA, Canada, Australia og New Zealand	11,9	11,1	11,9	14,1	-0,8
Andre land	13,4	9,6	13,8	24,3	-3,8
Uoppgitt	0,8	0,5	0,9	1,1	-0,3
Landsdel					
Oslo og Viken	36,3	37,7	33,9	39,2	1,4
Innlandet	7,0	6,9	7,3	6,4	-0,1
Agder og Sør-Østlandet	13,4	13,2	13,7	13,4	-0,2
Vestlandet	25,2	25,0	25,9	23,8	-0,2
Trøndelag	8,9	8,9	8,9	8,8	0,0
Nord-Norge	9,1	8,3	10,2	8,4	-0,8
Antall personer	39 992	17 493	17 067	5 432	

¹ Alder er beregnet per 08.03.2021² For personer født i utlandet, er landbakgrunn (med noen få unntak) eget fødeland. For personer født i Norge er det foreldrenes fødeland. I de tilfeller der foreldrene har ulikt fødeland, er det morens fødeland som blir valgt. Hvis ikke personen selv eller noen av foreldrene er utenlandsfødt, hentes landbakgrunn fra de første utenlandsfødte en treffer på i rekkefølgen mormor, morfar, farmor eller farfar

Kilde: Statistisk sentralbyrå.

Tabell 4.1 viser at det er en del skjevheter for de kjennetegnene vi har sett på. Det største avviket mellom netto- og bruttoutvalget forekommer når en ser på utdanningsnivå og alder. Respondenter med universitets- og høyskoleutdanning har en overrepresentasjon på 11,5 prosentpoeng i nettoutvalget sammenlignet med bruttoutvalget. Samtidig er det en underrepresentasjon i nettoutvalget på 8,4 prosentpoeng blant de med kun grunnskoleutdanning eller lavere. Når det gjelder alder, er aldersgruppen 45-66 år overrepresentert med 6,9 prosentpoeng i nettoutvalget, mens aldersgruppene 25-44 år og de over 80 år er underrepresenterte. Det er også en overrepresentasjon i nettoutvalget av personer med norsk landbakgrunn mens personer i gruppen «Andre land» er underrepresentert.

4.2. Frafall

Det vil alltid være noen personer i utvalget som ikke ønsker å delta eller er forhindret fra å delta.

Tabell 4.2 viser at annet frafall er på 42,7 prosent i denne undersøkelsen. Siden dette er en webundersøkelse vet vi ikke så mye om hvorfor disse ikke har svart. Vi har hatt veldig få henvendelser til vår svartjeneste fra personer som ikke ønsker eller kan delta. Det vi vet er at 13,6 prosent har logget inn i skjema og eventuelt begynt å svare, men ikke fullført.

Det er en tydelig forskjell mellom utdanningsgruppene i andelen som har svart på undersøkelsen. Svarprosenten er klart høyest i gruppen med høyskole- og universitetsutdanning og klart lavest i gruppen med uoppgitt utdanning.

Tabell 4.2 Intervju og frafall etter årsak fordelt på alder, utdanning, landbakgrunn og landsdel. Prosent. Livskvalitetsundersøkelsen 2021.

	I alt	Intervju	Påbegynt	Annet frafall	Antall
I alt	100,0	43,7	13,6	42,7	39 992
Kjønn					
Menn	100,0	41,9	12,6	45,5	20 084
Kvinner	100,0	45,6	14,5	39,9	19 908
Aldersgrupper¹					
18-24 år	100,0	36,7	16,3	47,0	4 297
25-44 år	100,0	39,4	15,3	45,3	13 598
45-66 år	100,0	52,3	12,1	35,6	14 073
67-79 år	100,0	48,1	12,0	39,9	5 662
80 år eller mer	100,0	19,1	11,5	69,4	2 262
Utdanningsnivå					
Grunnskole eller lavere	100,0	26,9	17,4	55,7	8 753
Videregående skole	100,0	42,2	13,2	44,6	15 830
Universitets- og høyskoleutdanning	100,0	58,1	10,7	31,2	14 052
Uoppgitt	100,0	21,7	23,4	54,8	1 357
Landbakgrunn²					
Norge	100,0	46,6	11,1	42,3	29 587
EU/EØS, USA, Canada, Australia og New Zealand	100,0	41,0	16,1	42,9	4 747
Andre land	100,0	31,3	24,7	44,0	5 353
Uoppgitt	100,0	27,9	19,3	52,8	305
Landsdel					
Oslo og Viken	100,0	45,4	14,7	39,9	14 514
Innlandet	100,0	43,1	12,4	44,6	2 806
Agder og Sør-Østlandet	100,0	43,0	13,5	43,5	5 378
Vestlandet	100,0	43,3	12,8	43,8	10 087
Trøndelag	100,0	43,8	13,4	42,8	3 549
Nord-Norge	100,0	39,9	12,4	47,6	3 658

¹ Alder er beregnet per 08.03.2021

² For personer født i utlandet, er dette (med noen få unntak) eget fødeland. For personer født i Norge er det foreldrenes fødeland. I de tilfeller der foreldrene har ulikt fødeland, er det morens fødeland som blir valgt. Hvis ikke personen selv eller noen av foreldrene er utenlandsfødt, hentes landbakgrunn fra de første utenlandsfødte en treffer på i rekkefølgen mormor, morfar, farmor eller farfar

Kilde: Statistisk sentralbyrå.

5. Statistisk usikkerhet og feilmarginer ved utvalgsundersøkelser

Utvalget til Livskvalitetsundersøkelsen er trukket tilfeldig fra Folkeregisteret. Gjennom utvalgsundersøkelser kan vi anslå forekomsten av ulike fenomener i en stor gruppe (populasjonen) ved å måle forekomsten bare i et mindre utvalg som er trukket fra populasjonen. Det gir store besparelser sammenlignet med om vi skulle gjennomført målingen i hele populasjonen, men samtidig får vi en viss usikkerhet i anslagene. Denne usikkerheten kan vi beregne når vi kjenner sannsynligheten for at hver enkelt enhet i populasjonen skal bli trukket til utvalget.

Metoden som brukes til å beregne et anslag (estimatet), kalles en estimator. Det er to aspekter ved en estimator som er viktige. For det første bør estimatoren gi omtrent korrekt verdi ved gjentatte forsøk. Det vil si at den «treffer» målet i den forstand at ved gjentatt trekking av utvalg, vil gjennomsnittsverdien av estimatene være sentret rundt den sanne populasjonsverdien; estimatoren er *forventningsrett*. I tillegg trenger vi et mål på hvor stor variasjon rundt populasjonsverdien estimatene har ved gjentatt trekking av utvalg. Det er denne variasjonen som er den statistiske usikkerheten til estimatet, og det vanlige målet er *standardfeilen*, *SE* (fra det engelske begrepet «standard error»), til estimatet. *SE* er definert som det estimerte standardavviket til estimatoren. *SE* forteller dermed hvor mye et anslag i gjennomsnitt vil avvike fra den sanne verdien.

Som en illustrasjon: La oss si vi ønsker å estimere prosentandelen kvinner, P_0 , i en befolkning (populasjon) med størrelse N . Anta utvalget av størrelse n er trukket tilfeldig, det vil si at alle enheter har samme sannsynlighet n/N for å bli med i utvalget. La P være prosentandelen kvinner i utvalget. Da er P en forventningsrett estimator for P_0 og standardfeilen er gitt ved:

$$SE(P) = \sqrt{\frac{P(100-P)}{n} \cdot \left(1 - \frac{n}{N}\right)}.$$

Estimeringsfeilen vi begår er forskjellen mellom P og P_0 . Denne er selvfølgelig ukjent, men vi kan gi et anslag, *feilmarginen*, på hvor stor den med en gitt sannsynlighet kan være. Feilmarginen er definert som $2 \cdot SE$. Intervallet

$$(P - 2 \cdot SE, P + 2 \cdot SE)$$

er et 95 prosent konfidensintervall. Det betyr at sannsynligheten for at intervallet dekker den sanne verdien P_0 er 0,95 (95 prosent). Eller sagt på en annen måte, ved gjentatte utvalg så vil 95 prosent av intervallene dekke den sanne verdien P_0 . Vi sier da at det er 95 prosent *sikkerhet* for at det *beregnete* intervallet dekker den sanne verdien. For utledning av disse formlene og tilsvarende resultater for andre typer variable og for mer kompliserte utvalgsplaner som stratifiserte utvalg og flertrinnsutvalg viser vi til Bjørnstad (2000).

I faktaboksen oppsummeres begrepsdefinisjoner og formler for estimering av prosenttall i en populasjon.

Statistisk usikkerhet for estimering av prosentandel av et kjennetegn ved enkelt tilfeldig utvalg

N	antall enheter i populasjonen
n	antall enheter i utvalget, trukket enkelt tilfeldig
P_0	prosentandel i populasjonen med kjennetegn a
x	antall enheter i utvalget med kjennetegn a
P	prosentandel i utvalget med kjennetegn a , $P = 100 \cdot (x/n)$
$100 - P$	prosentandel i utvalget som ikke har kjennetegn a

$$\text{Utvalgsvarians } Var(P) = \frac{P_0(100 - P_0)}{n} \cdot \left(1 - \frac{n}{N}\right)$$

95 prosent konfidensintervall for P_0 : $P \pm 2 \cdot SE$

$$\text{Standardfeil: } SE = \sqrt{\frac{P(100 - P)}{n} \cdot \left(1 - \frac{n}{N}\right)}$$

$$\text{Feilmargin} = 2 \cdot SE$$

I de fleste utvalgsundersøkelsene i SSB utgjør utvalget en svært liten del av populasjonen. Undersøkelsene tar sikte på å dekke store populasjoner, som for eksempel den norske befolkningen i sin helhet, alle arbeidstagere, alle norske bedrifter osv. Utvalgene som skal dekke disse populasjonene er små i forhold til populasjonsstørrelsene. Det betyr at utvalgsandelen n/N er neglisjerbar i formelen for SE , og vi kan benytte formelen

$$SE = \sqrt{\frac{P(100 - P)}{n}}$$

Vi legger merke til at konfidensintervallets størrelse er avhengig av størrelsen på utvalget, men ikke av populasjonen. Standardfeilen blir mindre dess flere som er med i utvalget, og sammenhengen mellom størrelsen på standardfeilen og n er ikke lineær. For å få standardfeilen halvert, med samme verdi av P , så må utvalgsstørrelsen firedobles.

Vi ser at standardfeilen er størst når utvalgsresultatet er 50 prosent, og avtar symmetrisk etter hvert som prosentandelen nærmer seg 0 og 100.

I stedet for å foreta beregninger for hvert enkelt resultat, kan tabell 1 benyttes. Den viser standardfeil for observerte prosentandeler etter utvalgets størrelse, trukket enkelt tilfeldig.

Tabell 5.1 Standardfeil i prosentpoeng for observerte prosentandeler ved ulike utvalgsstørrelser, for enkelt tilfeldig utvalg

n: \ P:	5/95	10/90	15/85	20/80	25/75	30/70	35/65	40/60	45/55	50/50
500	1,0	1,3	1,6	1,8	1,9	2,1	2,1	2,2	2,2	2,2
1000	0,7	0,9	1,1	1,3	1,4	1,4	1,5	1,5	1,6	1,6
2000	0,5	0,7	0,8	0,9	1,0	1,0	1,1	1,1	1,1	1,1
3000	0,4	0,5	0,7	0,7	0,8	0,8	0,9	0,9	0,9	0,9
4000	0,3	0,5	0,6	0,6	0,7	0,7	0,8	0,8	0,8	0,8
5000	0,3	0,4	0,5	0,6	0,6	0,6	0,7	0,7	0,7	0,7
10000	0,2	0,3	0,4	0,4	0,4	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
15000	0,2	0,2	0,3	0,3	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4
17000	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4
20000	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4
25000	0,1	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
30000	0,1	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
35000	0,1	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3
40000	0,1	0,1	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2

Et utvalgsresultat på 45 prosent fra enkelt tilfeldig utvalg med 40 000 enheter har en standardfeil på 0,2 prosentpoeng. Dvs. at feilmarginen er 0,4 prosentpoeng og 95 prosent konfidensintervall er (44,6 – 45,4) prosent. Vi kan anslå med 95 prosent sikkerhet at andelen i populasjonen ligger mellom 44,6 og 45,4 prosent.

Eksempel på bruk av formel og tabell

Vi ønsker å anslå andelen personer i Norge som har høy tilfredshet med livet. Vi har trukket et enkelt tilfeldig utvalg på 40 000 personer i alderen 18 og eldre (n) fra en populasjon anslått til omtrent 4 250 000 (N). I denne undersøkelsen spurte vi hvor fornøyd man er med livet for tiden, på en skala fra 0 (ikke fornøyd i det hele tatt) til 10 (svært fornøyd). Personer som svarer mellom 9 og 10 er gruppert sammen som 'høy tilfredshet'. 5 224 (x) av de spurte oppgir 'høy tilfredshet'. Andelen kan vi da beregne som $x/n = 5\,224 / 40\,000 = 0,1306$, eller 13,1 prosent. Siden $n/N = 0,0094$ så kan vi bruke den forenklete formelen for SE og får konfidensintervallet:

$$13,1 \pm 2 \sqrt{\frac{13,1(100-13,1)}{40000}} = 13,1 \pm 2 (0,169) = 27,7 \pm 0,338.$$

Estimatet for andelen 'høyt tilfredse' er altså 13,1 prosent. Feilmarginen for estimatet er 0,34 prosent, mens konfidensintervallet med 95 prosent sikkerhet forteller at andelen ligger mellom 12,9 og 13,5 prosent.

Vi kan også bruke tabell 5.1. Vi går inn på raden 40 000 og kolonnen 15/85; som er kolonnen som ligger nærmest resultatet. I tabell 5.1 leser vi at standardfeilen er 0,2. Et 95 prosent konfidensintervall blir da $13,1 \pm 2 (0,2) = 13,1 \pm 0,4$, som er tilnærmet det samme som over.

6. Innsamlings og bearbeidingsfeil

I alle ledd i en undersøkelse kan det introduseres feil som påvirker hva som måles og i hvilken grad enhetene representerer en populasjon. Man organiserer datafangst slik at det ikke introduseres unødvendige feilkilder. Men det vil alltid kunne forekomme feil som følge av datainnsamlingsmetode, spørsmålene i skjema og bearbeidingsfeil.

6.1. Innsamlingsfeil

Webskjema

Sammenlignet med datainnsamling gjennom intervju har webskjema flere fordeler. Den kan oppleves ganske likt av alle, og vi antar at den som svarer ikke i like stor grad vil gi sosialt ønskede svar som når de intervjues av en person. Det kan være at man likevel introduserer skjevheter som en følge av at webskjemaet for eksempel ikke vil fungere på alle mobiler eller nettleser. Derfor har vi prøvd å designe skjemaet slik at den kan benyttes av flest mulig.

Bruk av webskjema gir muligheter for å tilpasse spørsmålene i overensstemmelse med respondentens situasjon og svar på tidligere spørsmål. I et webskjema ledes respondenten gjennom skjemaet og vi oppnår redusert frafall på enkeltspørsmål ved at mulighetene for hoppfeil reduseres. Ved bruk av kontroller der det er mest nødvendig, kan en unngå registrering av ugyldige verdier. En må imidlertid være forsiktig med å legge inn for mange kontroller fordi det er viktig å unngå situasjoner hvor respondentene føler det blir vanskelig eller umulig å avgi svar. Dette kan føre til at de avbryter utfyllingen. I dette skjemaet er det lagt inn svært få kontroller. Respondentene må imidlertid markere for «vet ikke» eller «ønsker ikke å svare» dersom de forsøker å gå videre fra et spørsmål uten å avgi svar.

Spørsmålene i skjema

Innsamlingsfeil kan komme av at respondenten avgir feil svar. Det kan skyldes vansker med å huske forhold tilbake i tiden, problemer med å beregne riktig svar, at spørsmål blir misforstått eller gjelder kompliserte forhold, som en følge av dårlig formulerte spørsmål, eller at det er dårlig samsvar mellom spørsmål og svaralternativer. Denne undersøkelsen inneholder ikke mange kompliserte spørsmål som krever kunnskap om økonomi eller utregninger.

Innsamlingsfeil kan også oppstå fordi visse spørsmål av enkelte oppfattes som sensitive. Respondentene kan i slike tilfeller bevisst gi uriktige svar. Undersøkelsen om livskvalitet i Norge inneholder mange spørsmål om hvordan man føler seg ivaretatt og inkludert i samfunnet, samt livssituasjon, seksuell orientering og kjønnsidentitet. Noen av disse spørsmålene vil kunne oppfattes som sensitive av enkelte.

6.2. Bearbeidingsfeil

Bearbeidingsfeil er avvik mellom den verdien som registreres inn og den verdien som til slutt rapporteres ut. Slike feil kan oppstå for eksempel under avledninger (omkodinger). Vi har kontrollert dataene fra disse undersøkelsene uten at vi har oppdaget feil som kan ha betydning for resultatene.

Når en har rettet opp feil så langt det er mulig, er erfaringen at de statistiske resultatene i de fleste tilfeller påvirkes forholdsvis lite av både innsamlings- og bearbeidingsfeil. Virkningen av feil kan likevel være av betydning i noen tilfeller. Det gjelder særlig hvis feilen er systematisk, det vil si at den samme feilen gjøres relativt ofte. Tilfeldige feil har forventningen 0, og medfører ikke skjevhet i estimatene. En tenker seg at feil som ikke er systematiske trekker like mye i hver retning, og at de derfor har svært liten effekt.

7. Vekting: korrigering av frafall

Frafallsvekt

Svarprosenten i Livskvalitetsundersøkelsen 2021 var på nesten 44 prosent. Bruttoutvalget er trukket så det skal speile den norske befolkningen, men når frafallet ikke er like stort i alle grupper man deler inn i, vil nettoutvalget ikke lenger være fullt ut representativt. Denne skjevheten vil variere med gruppeinndeling og hvilken variabel en ser på. For å korrigere noen av skjevhetene nettoutvalget har i forhold til bruttoutvalget, lages det en frafallsvekt. Det vil si at vi lar de personer med kjennetegn som er underrepresenterte telle mer, mens personer med kjennetegn som er overrepresenterte teller mindre. Frafallsvektvariabelen heter *fvekt* på datafilen.

Følgende kjennemerker inngår i frafallsvektingen: Kjønn (2 grupper), aldersgruppe (5 grupper), og høyest fullført utdanning (4 grupper). De som har like kjennetegn på alle disse variablene blir plassert i samme stratum. Til sammen får vi da 40 stratum ($2 \cdot 5 \cdot 4$). Innenfor hvert stratum ser man på hvor mange som ble trukket ut til å delta i undersøkelsen (brutto antall personer) og hvor mange som faktisk deltok (netto antall personer). Deretter deler man brutto antall personer på netto antall personer og får frafallsvekt. I tillegg korrigeres vektene slik at summen av vektene blir lik antallet personer i bruttoutvalget.

Eksempel:

Stratum 1 er menn i alderen 18 til 24 år som har grunnskoleutdanning. I alt x menn hadde disse kjennetegnene i bruttoutvalget, og av disse ar y falt fra. Nettoutvalget er således på x-y personer. Frafallsvekten blir da regnet ut slik: $fvekt = x/(x-y)$. Deretter blir den korrigert med faktoren z som skal sørge for at summen av vekter blir lik antallet personer i bruttoutvalget.

8. Opplysninger fra register

Dataene som samles inn gjennom webskjema kompletteres med opplysninger hentet fra register. Registeropplysninger blir lagt til etter at datainnsamlingen er ferdig. I informasjonsbrevet som sendes til respondentene forut for undersøkelsen opplyses det om at disse opplysningene vil bli koblet på (se vedlegg A og B), og respondenten samtykker til dette i starten av undersøkelsen. Flere av variablene brukes kun internt i forbindelse med datainnsamlingen. Mange av variablene slettes eller kodes om før utlevering til NSD for å bevare personvernet.

Befolkningsregisteret

Familieopplysninger, om man bor i tettbygd eller spredtbygd strøk, fødeland og innvandringskategori blir hentet fra befolkningsregisteret. Når disse opplysningene oppdateres varierer. De fleste opplysninger er fra 2021, men enkelte opplysninger er fra 2020. Der dette gjelder er dette presisert.

Registeropplysninger fra befolkningsregisteret:

<i>foedselsdato:</i>	Fødselsdato
<i>kjoenn:</i>	Kjønn
<i>kommnr:</i>	Kommune
<i>sivilstand:</i>	Sivilstatus
<i>statsborgerskap:</i>	Statsborgerskap
<i>invkat:</i>	Innvandringskategori
<i>fodeland:</i>	Fødeland (mors bosted da personen ble født)
<i>landbak3gen:</i>	Landbakgrunn for alle innvandringskategorier (eget, eller mors eller fars fødeland)
<i>regstat_hushtyp:</i>	Husholdningstype

<i>pers_i_hushnr:</i>	Antall personer i husholdningen
<i>regstat_famtyp:</i>	Familietype
<i>antpers_i_regstat_famnr:</i>	Familiestørrelse/antall personer i familien
<i>barn_i_regstat_famnr:</i>	Antall barn 0-17 i familien
<i>ts_kode:</i>	Tett/spredt-bygd strøk (2020)
<i>ts_stor:</i>	Tettsted størrelse (2020)

Register over husholdninger og boliger

Opplysninger om bolig blir hentet fra register over husholdninger og boliger. Opplysningene er fra 2020.

Registeropplysninger fra register over husholdninger og boliger:

<i>bygningstype:</i>	Bygningstype standard 2000 detaljert inndeling
<i>Bruksareal:</i>	Bruksareal
<i>P_areal:</i>	P-areal
<i>Antall_rom:</i>	Antall rom

Registerbasert arbeidsmarkedsstatistikk (A-ordningen)

Opplysninger om yrke og næring hentes fra registerbasert arbeidsmarkedsstatistikk. Opplysningene er per 31.02.2021.

Registeropplysninger fra registerbasert arbeidsmarkedsstatistikk:

<i>virk_nace1_sn07:</i>	Virksomhetens hovednæring
<i>arb_yrke:</i>	Yrkeskode i henhold til arbeidsoppgaver - følger yrkeskatalogen

Nasjonal utdanningsdatabase

Opplysninger om utdanning blir hentet fra utdanningsregisteret. Opplysningene er fra 2019.

Registeropplysninger fra nasjonal utdanningdatabase:

<i>bu_nus2000:</i>	Personens høyeste utdanningsnivå (Koden NUS2000)
--------------------	--

Inntekts- og formuesregisteret

Informasjon om personenes inntekt blir hentet fra Statistisk sentralbyrås inntekts- og formuesregister for husholdninger. Nyeste årgang tilgjengelig er 2019.

Opplysninger om inntekt per 31.12. i inntektsåret er innhentet fra flere kilder:

Selvangivelsen, ligningsregisteret, lønns- og trekkoppgaveregisteret, NAV, arbeids- og inkluderingsdepartementet, Lånekassen og Husbanken. Opplysninger kobles på om respondentene og deres husholdning samlet (variablene med variabelnavn som begynner på h_ er på husholdningsnivå, samt ies og wies).

<i>sos_ston</i>	Sosialhjelp, bidrag og lån
<i>barndryg</i>	Barnetrygd inkl. småbarnstillegg (NAV)
<i>grunnhj</i>	Grunn- og hjelpestønad (NAV)
<i>rtv_syk</i>	Sykepenger fra NAV
<i>BEL21_8</i>	2.1.8 Uføretrygd fra folketrygden
<i>BEL21_9</i>	2.1.9 Uføretrygd fra SPK/andre
<i>bel48_4_mark</i>	Gjeld, markedsverdi
<i>ba_aap</i>	Arbeidsavklaringspenger
<i>ba_afp</i>	Avtalefestet pensjon, offentlig sektor
<i>ba_aldersp_folketr</i>	Alderspensjon fra folketrygden
<i>ba_ny_afp</i>	Ny AFP privat sektor
<i>laan</i>	Studielån fra Lånekassen
<i>stipend</i>	Studiestipend fra Lånekassen

<i>tjenpen</i>	Tjenestepensjon (ekskl. fra utlandet)
<i>lonn</i>	Lønnsinntekter ekskl. sykepenger og foreldrepenger (NAV)
<i>narinnt</i>	Netto næringsinntekt ekskl. sykepenger og foreldrepenger
<i>yrkinnt</i>	Yrkesinntekt ekskl. sykepenger og foreldrepenger (NAV)
<i>rentinnt</i>	Renteinntekter
<i>aksje</i>	Aksjeutbytte
<i>wkapinnt</i>	Kapitalinntekter
<i>ftryg</i>	Ytelser fra folketrygden inkl. Svalbardpensjon
<i>arbled</i>	Dagpenger ved arbeidsledighet
<i>skplovf</i>	Skattepliktige overføringer inkl. foreldre- og sykepenger (NAV)
<i>wskfrovf</i>	Skattefrie overføringer
<i>overfor</i>	Sum overføringer inkl. foreldre- og sykepenger (NAV) (ny def.)
<i>saminnt</i>	Samlet inntekt
<i>wies</i>	Inntekt etter skatt
<i>agg_f_08</i>	Bruttofinanskapital i alt
<i>bel47_ny</i>	Beregnet bruttoformue
<i>h_aggf08</i>	Bruttofinanskapital i alt
<i>h_lonn</i>	Lønnsinntekter ekskl. sykepenger og foreldrepenger (NAV)
<i>h_narinnt</i>	Netto næringsinntekt ekskl. sykepenger og foreldrepenger
<i>h_yrkinnt</i>	Yrkesinntekt ekskl. sykepenger og foreldrepenger (NAV)
<i>h_rentinnt</i>	Renteinntekter
<i>h_aksje</i>	Aksjeutbytte
<i>h_wkapinnt</i>	Kapitalinntekter
<i>h_ftryg</i>	Ytelser fra folketrygden inkl. Svalbardpensjon
<i>h_tjenpen</i>	Tjenestepensjon (ekskl. fra utlandet)
<i>h_arbled</i>	Dagpenger ved arbeidsledighet
<i>h_skplovf</i>	Skattepliktige overføringer inkl. foreldre- og sykepenger (NAV)
<i>h_grunnhj</i>	Grunn- og hjelpestønad (NAV)
<i>h_wskfrovf</i>	Skattefrie overføringer
<i>h_overfor</i>	Sum overføringer inkl. foreldre- og sykepenger (NAV) (ny def.)
<i>h_wsaminnt</i>	Samlet inntekt
<i>h_wies</i>	Inntekt etter skatt
<i>h_bel484</i>	Husholdningens gjeld (markedsverdi)
<i>h_aldersp</i>	Alderspensjon fra folketrygden
<i>h_afp_priv</i>	Ny AFP privat sektor
<i>h_afp_off</i>	Avtalefestet pensjon, offentlig sektor
<i>h_laan</i>	Studielån fra Lånekassen
<i>h_barntryg</i>	Barnetrygd inkl. småbarnstillegg (NAV)
<i>h_sykep_ialt</i>	Sykepenger fra NAV
<i>h_ufore_ytelser</i>	Sum uføreytelser
<i>h_sosial</i>	Sosialhjelp, bidrag og lån
<i>h_stipend</i>	Studiestipend fra Lånekassen
<i>h_sum_arbavkl</i>	Arbeidsavklaringspenger
<i>h_ber_brform</i>	Beregnet bruttoformue
<i>ies</i>	Inntekt etter skatt pr. forbruksenhet. EU-skala
<i>lavinntekt</i>	En person tilhører en husholdning der inntekt etter skatt per forbruksenhet (EU-skala) er lavere enn 60 prosent av median inntekt etter skatt per forbruksenhet. 1=ja 0=nei

9. Utlevering av data til NSD

En anonymisert fil fra Livskvalitetsundersøkelsen 2021 blir levert til Norsk senter for forskningsdata (NSD) der den så er tilgjengelig for forskere og studenter. Filen sendes til NSD tett opp mot publiseringen av resultatrapporten.

For å anonymisere filen blir en del informasjon fjernet fra filen. Kun noen utvalgte av registervariablene legges med på filen som leveres til NSD, og disse kodes om av personvernansvarlig.

For å få utlevert data på individnivå fra NSD må man være tilknyttet en godkjent forskningsinstitusjon. Forskeren eller studenten må selv sende melding til personvernombudet.

Referanser

- Barstad, A. (2016). *Gode liv i Norge: Utredning om måling av befolkningens livskvalitet*. (Rapport IS-2479). Oslo: Helsedirektoratet.
- Berg, N., Berglund, F. & Lund, K. (2018). *Evaluering og testing av spørreundersøkelse om livskvalitet*. (Notater 2018/33). Statistisk sentralbyrå. <https://www.ssb.no/sosiale-forhold-og-kriminalitet/artikler-og-publikasjoner/attachment/359145>
- Nes, R. B., Hansen, T. & Barstad, A. (2018). *Livskvalitet – Anbefalinger for et bedre målesystem*. (Rapport IS-2727). Helsedirektoratet. <https://www.fhi.no/publ/2018/livskvalitet.-anbefalinger-for-et-bedre-malesystem/>
- Støren, K. S. & Rønning, E. (2021). Livskvalitet i Norge 2021. (Rapporter, 2021/27). Statistisk sentralbyrå.
- Støren, K. S., Rønning, E. og Gram, K. H. (2020). Livskvalitet i Norge 2020. (Rapporter, 2020/35). Statistisk sentralbyrå. <https://www.ssb.no/sosiale-forhold-og-kriminalitet/artikler-og-publikasjoner/livskvalitet-i-norge-2020>
- Støren, K. S. & Todorovic, J. (2019a). *Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal*. (Notater, 2019/33). Statistisk sentralbyrå. <https://www.ssb.no/sosiale-forhold-og-kriminalitet/artikler-og-publikasjoner/pilotundersokelse-om-livskvalitet-i-hallingdal>
- Todorovic, J. Båshus, T. & Støren, K. S. (2019). *Etablering av en plattform for måling av livskvalitet*. (Notater, 2019/26). Statistisk sentralbyrå. <https://www.ssb.no/sosiale-forhold-og-kriminalitet/artikler-og-publikasjoner/etablering-av-en-plattform-for-maling-av-livskvalitet>

Vedlegg A: Tekstmeldinger

Første SMS til alle mottakere av papirbrev og e-post

Til <<navn>>. Du er trukket ut til å delta i den nasjonale undersøkelse om livskvalitet. En invitasjon er sendt til deg via brev. For å svare, trykk her. Du kan lese mer om undersøkelsen her. Vennlig hilsen Statistisk sentralbyrå

Til <<navn>>. Du er trukket ut til å delta i den nasjonale undersøkelsen om livskvalitet. En invitasjon er sendt til deg på e-post. For å svare, trykk her. Kontakt oss på e-post svaer@ssb.no dersom du har spørsmål. Vennlig hilsen SSB.

SMS-påminnelser til respondenter som ikke har begynt å svare

SMS1: Hei! Statistisk sentralbyrå (SSB) trenger fremdeles din hjelp til å kartlegge livskvalitet i Norge. Du kan svare på undersøkelsen her. Kontakt oss på e-post svaer@ssb.no dersom du har spørsmål. Mvh SSB

SMS2: Hei! Mange har allerede svart på undersøkelsen om livskvalitet, men vi trenger også dine svar for å lage god statistikk. For å delta, trykk her. Mvh SSB

SMS3: Hei! Vi mangler fortsatt dine svar, og vi håper du vil ta deg tid til å delta i den nasjonale undersøkelsen om livskvalitet. For å delta, trykk her. Undersøkelsen avsluttes 28.mars. Mvh SSB

SMS4: Hei! SSB ønsker å få med alle som er trukket ut til undersøkelsen om livskvalitet. Nesten halvparten har svart, og nå trenger vi også svar fra deg. For å svare, trykk her. Kontakt oss på e-post svaer@ssb.no dersom du har spørsmål. Mvh SSB

SMS-påminnelser til respondenter som har begynt å svare

SMS 1: Hei! Takk for at du har begynt å svare på den nasjonale undersøkelsen om livskvalitet. Vi håper du vil ta deg tid til å fullføre. Du kan fortsette der du slapp her. Vennlig hilsen SSB

SMS2: Hei! Takk for at du har begynt å svare på undersøkelsen. Fullfør skjemaet for å bidra til bedre statistikk om livskvalitet i Norge. Du kan fortsette der du slapp her. Siste frist for å svare er 28.mars. Kontakt oss på e-post svaer@ssb.no dersom du har spørsmål. Vennlig hilsen SSB

SMS3: Hei! Over halvparten har svart på undersøkelsen om livskvalitet i Norge, og nå trenger vi svar også fra deg. For å fortsette der du slapp, trykk her. Mhv. SSB

Vedlegg B: E-poster

Hovedutsending



Livskvalitet <<ioNr>>

TIL <<navn>>

Hei!

Statistisk sentralbyrå (SSB) gjennomfører nå en nasjonal webundersøkelse om livskvalitet, og du er trukket ut til å delta. I undersøkelsen ønsker vi å få informasjon om hvordan befolkningen opplever egen livskvalitet, sosiale relasjoner, helsesituasjon, og hvor fornøyd de er ved ulike aspekter av livet.

Klikk her for å svare på undersøkelsen <https://svar.ssb.no/livskvalitet>

Lenken logger deg automatisk inn. Hvis du blir bedt om å logge inn, skriv inn følgende:

Bruker-ID:

Passord:

Svarene dine er viktige

Du er en av 40 000 personer som er tilfeldig trukket ut fra Folkeregisteret til å delta. Gjennom denne undersøkelsen ønsker vi å få kunnskap om livskvaliteten til den norske befolkningen, og å belyse forskjeller blant ulike grupper som menn og kvinner, unge og gamle, arbeidsledige og de som er i arbeid. Det er frivillig å delta i undersøkelsen, men dine svar vil bidra til bedre kvalitet på statistikk om livskvalitet i Norge.

Du kan lese mer om undersøkelsen [her](#).

Opplysningene dine er sikre hos oss

Vi bruker svarene dine kun til å utarbeide statistikk om livskvalitet, og enkelt svar vil aldri bli offentliggjort. Du kan når som helst trekke deg og be om at svarene dine blir slettet. Dette gjør du ved å ringe eller sende oss en e-post.

For at spørreskjemaet skal være så kort som mulig, henter vi opplysninger om deg og din husstand fra registre SSB har tilgang til. Dette gjelder opplysninger fra Folkeregisteret, opplysninger om utdanning fra skoleeiere og Lånekassen, opplysninger om arbeid og yrke, inntekt, gjeld, trygder og stønader fra Skatteetaten, NAV, Gjeldsregisteret, Gjeldsordningsregisteret og kommunene, og informasjon om bosituasjon fra Kartverket. Vi anonymiserer alle opplysningene om deg innen ett år etter at du har svart.

Kontakt oss på

e-post: sva@ssb.no

telefon: 62 88 56 08

Svartjenesten er åpen kl. 09-21 mandag til torsdag og 09-15 fredag.

Tusen takk for at du deltar!

Med vennlig hilsen
Geir Axelsen
administrerende direktør

E-post første påminnelse til påbegynte



Livskvalitet<<loNr>>
TIL <<navn>>

Hei.

Vi setter pris på at du har begynt å svare på den nasjonale webundersøkelsen om livskvalitet. Vi trenger fortsatt dine svar, og tillater oss derfor å sende deg en påminnelse om å delta. Vi håper at du vil ta deg tid til å fullføre undersøkelsen.

Gjennom undersøkelsen ønsker vi å få kunnskap om livskvaliteten til befolkningen, og å belyse forskjeller blant ulike grupper som menn og kvinner, unge og gamle, arbeidsledige og de som er i arbeid. Svarene dine vil bidra til bedre kvalitet på statistikken.

Klikk her for å svare på undersøkelsen <https://svar.ssb.no/livskvalitet>.

Lenken logger deg automatisk inn. Hvis du blir bedt om å logge inn, skriv inn følgende:

Bruker-ID:

Passord:

Kontakt oss på

e-post: sva@ssb.no

telefon: 62 88 56 08

Svartjenesten er åpen kl. 09-21 mandag til torsdag og 09-15 fredag.

Med vennlig hilsen
Bengt Oscar Lagerstrøm
seksjonssjef

E-post første påminnelse til påbegynte



Livskvalitet<<loNr>>
TIL <<navn>>

Hei.

Mange har allerede svart på den nasjonale undersøkelsen om livskvalitet, men vi mangler fortsatt dine svar for å lage god statistikk. Vi håper at du vil ta deg tid til å fullføre undersøkelsen. Siste frist for å svare på undersøkelsen er 28.mars

Klikk her for å svare på undersøkelsen <https://svar.ssb.no/livskvalitet>.

Lenken logger deg automatisk inn. Hvis du blir bedt om å logge inn, skriv inn følgende:

Bruker-ID:

Passord:

Kontakt oss på

e-post: sva@ssb.no

telefon: 62 88 56 08

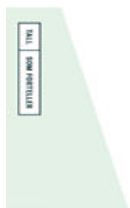
Svartjenesten er åpen kl. 09-21 mandag til torsdag og 09-15 fredag.

Med vennlig hilsen

Bengt Oscar Lagerstrøm

seksjonssjef

E-post første påminnelse til de som ikke har svart



Statistisk sentralbyrå
Statistics Norway

Livskvalitet <<loNr>>

TIL <<navn>>

Hei!

Statistisk sentralbyrå (SSB) trenger fremdeles din hjelp til å kartlegge livskvalitet i Norge. Vi håper du vil ta deg tid til å svare på spørreskjemaet. Svarene dine vil bidra til bedre kvalitet på statistikken, og gi mulighet til å belyse forskjeller i livskvalitet blant ulike grupper i samfunnet.

Klikk her for å svare på undersøkelsen:

<https://svar.ssb.no/livskvalitet>

Lenken logger deg automatisk inn. Hvis du blir bedt om å logge inn, skriv inn følgende:

Bruker-ID:

Passord:

Kontakt oss på

e-post: sva@ssb.no

telefon: 62 88 56 08

Svartjenesten er åpen kl. 09-21 mandag til torsdag og 09-15 fredag.

Med vennlig hilsen
Bengt Oscar Lagerstrøm
seksjonssjef

E-post andre påminnelse til de som ikke har svart



Livskvalitet <<loNr>>

TIL <<navn>>

Hei!

Mange har allerede svart på den nasjonale undersøkelsen om livskvalitet, men vi mangler fortsatt dine svar for å lage god statistikk. Undersøkelsen avsluttes 28.mars. Vi håper at du vil ta deg tid til å delta.

Klikk her for å svare på undersøkelsen:

<https://svar.ssb.no/livskvalitet>

Lenken logger deg automatisk inn. Hvis du blir bedt om å logge inn, skriv inn følgende:

Bruker-ID:

Passord:

Kontakt oss på

e-post: svar@ssb.no

telefon: 62 88 56 08

Svartjenesten er åpen kl. 09-21 mandag til torsdag og 09-15 fredag.

Med vennlig hilsen
Bengt Oscar Lagerstrøm
seksjonssjef

Vedlegg C: Webskjema

Livskvalitetsundersøkelsen 2021

Arbeidsordre 3012801

Spørreskjema web

INFORMASJON TIL DOKUMENTET	28
INTRODUKSJONSSIDE/ SAMTYKKE	29
GENERELL LIVSKVALITET	29
HELSE	31
FØLELSER, TANKER OG HOLDNINGER	34
SOSIAL KONTAKT	36
LIVSHENDELSER	39
ARBEIDSMILJØ	39
STUDIEMILJØ	42
ØKONOMI	43
BOLIG OG NÆRMILJØ	43
SAMFUNN OG RETTIGHETER	46
HVERDAG OG FRITID	46
SISTE SIDE	48

INFORMASJON TIL DOKUMENTET

Dette er papirversjonen av webskjemaet til undersøkelsen.

I spørreskjemaene skiller vi mellom tekst med ulike fargekoder. Dette er hovedreglene:

- **Svart skrift:** vanlig spørsmålstekst som vises i webskjema
- **Lilla skrift:** viser hvordan variable er kodet på fil, vises ikke i webskjema

Svaralternativer *Vil ikke svare (8/98)* og *Vet ikke (9/99)* kommer kun opp som alternativer i webskjema dersom personer forsøker å gå videre i skjema uten å ha besvart spørsmålet, med unntak av der 'vet ikke' er listet opp som eget alternativ i sort tekst.

I dokumentet kan det forekomme feil med hensyn til spørsmålstekster og hopp. Verifisering av spørsmålsstilling i det elektroniske skjemaet kan fås ved å kontakte Statistisk sentralbyrå - seksjon for leveårsstatistikk.

INTRODUKSJONSSIDE/ SAMTYKKE

Start undersøkelsen (knapp)

Dette spørreskjemaet handler om livskvaliteten din. Du vil få spørsmål om hvor fornøyd du er med livet, om helse, sosial kontakt, arbeidsmiljø, hverdag og fritid. Det finnes ingen riktige eller gale svar, så velg de svarene du føler passer best for deg. Undersøkelsen tar omtrent 20-25 minutter.

Ved å svare på skjemaet, samtykker du til at opplysningene kan brukes til å lage statistikk i tråd med gjeldende personvernregler.

Personvernregler (knapp): Svarene du gir skal bare benyttes til å lage statistikk og i forskning. Svar som kan identifisere enkeltpersoner vil aldri bli offentliggjort. Undersøkelsen er frivillig og du kan når som helst trekke deg og be om at opplysningene om deg blir slettet. Dette gjør du ved å ringe svartjenesten vår på 62 88 56 08 eller sende en e-post til sva@ssb.no.

For at spørreskjema skal være så kort som mulig, benytter vi opplysninger om deg og husstanden din fra registre SSB har tilgang til. Dette gjelder opplysninger fra Folkeregisteret, opplysninger om utdanning fra skoleeiere og Lånekassen, opplysninger om arbeid og yrke, inntekt, gjeld, trygder og stønader fra Skatteetaten og NAV, Gjeldsregisteret, Gjeldsordningsregisteret og kommunene og informasjon om bosituasjon fra Kartverket. Vi anonymiserer alle opplysninger om deg innen ett år etter at du har svart.

Samtykke

Vi har trukket «NAVN» ut til denne undersøkelsen. Bekreft at riktig person svarer

Bekreft (knapp)

GENERELL LIVSKVALITET

Introtekst

Først kommer noen spørsmål om hvordan du har det og hvordan du opplever livet ditt.

A1a

Alt i alt, hvor fornøyd er du med livet ditt for tiden?

Ikke fornøyd i det hele tatt											Svært fornøyd
↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	↓
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

C1

Alt i alt, i hvilken grad opplever du at det du gjør i livet er meningsfylt?

Ikke meningsfylt i det hele tatt											Svært meningsfylt
↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	↓
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

C2

Synes du at livet ditt stort sett er innholdsrikt og givende, eller synes du det stort sett er tomt og kjedelig?

Alltid tomt og kjedelig												Alltid innholdsrikt og givende			
↓													↓		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐					

98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

O1

Alt i alt, hvor fornøyd tror du at du vil være med livet ditt om fem år fra nå?

Ikke fornøyd i det hele tatt												Svært fornøyd			
↓													↓		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐					

98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

A2-A6 (SWLS, Satisfaction With Life Scale)

Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander om livet ditt?

		Helt uenig 1	Ueni g 2	Litt uenig 3	Verken uenig eller enig 4	Litt enig 5	Eni g 6	Helt enig 7
A 2	På de fleste måter er livet mitt slik jeg ønsker det	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
A 3	Livsbetingelsene mine er svært gode	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
A 4	Jeg er fornøyd med livet mitt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
A 5	Så langt har jeg fått det viktigste jeg har ønsket i livet mitt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
A 6	Hvis jeg kunne leve livet på nytt, ville jeg nesten ikke forandret på noe	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

C4-C6 (Engasjement)

Hvor ofte opplever du vanligvis å være ...

				Aldri												Hele tiden			
				↓													↓		
				0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
C4	Interessert i det du holder på med?			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
C5	Oppslukt i det du gjør?			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
C6	Entusiastisk i det du holder på med?			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		

98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

C21-C25 (Mestring)

Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander?

		Helt uenig 1	Litt uenig 2	Verken uenig eller enig 3	Litt enig 4	Helt enig 5
C2 1	Jeg har lite kontroll over det som hender meg	☐	☐	☐	☐	☐
C2 2	Noen av problemene jeg har kan jeg rett og slett ikke løse	☐	☐	☐	☐	☐
C2 3	Det er lite jeg kan gjøre for å forandre sider ved livet mitt som er viktige	☐	☐	☐	☐	☐
C2 4	Stilt overfor problemer i livet mitt føler jeg meg ofte hjelpeløs	☐	☐	☐	☐	☐
C2 5	Noen ganger føler jeg det som om jeg bare blir dyttet hit og dit her i livet	☐	☐	☐	☐	☐

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke.

HELSE

Introtekst

De neste spørsmålene handler om din fysiske og psykiske helse.

H13

Hvordan vurderer du din helse alt i alt?

1 Svært god

2 God

3 Verken god eller dårlig

4 Dårlig

5 Svært dårlig

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

SKH8

Hvor fornøyd er du med din fysiske helse?

Ikke fornøyd i det hele tatt ↓											Svært fornøyd ↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

SKH9

Ikke fornøyd i det hele tatt ↓											Svært fornøyd ↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

H21-H22 (PHQ-2)

Hvor ofte har du vært plaget av de følgende problemene i løpet av de siste 14 dagene?

		Ikke i det hele tatt 1	Noen dager 2	Mer enn halvparten av dagene 3	Nesten hver dag 4
H21	Lite interesse for eller glede over å gjøre ting	☐	☐	☐	☐
H22	Følt deg nedfor, deprimert eller fylt av håpløshet	☐	☐	☐	☐

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

H14

Har du noen langvarige sykdommer eller helseproblemer som har vart eller forventes å vare i minst 6 måneder? Ta også med sykdommer eller problemer som er sesongbetonte eller som kommer og går.

1 Ja

2 Nei

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

H15

Har du funksjonsnedsettelse eller har du plager som følger av skade?

Ta også med plager som kommer og går.

1 Ja

2 Nei

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

Hvis H14=1 (ja) og/eller H15=1 (ja):

H16

Skaper noe av dette begrensninger i å utføre vanlige hverdagsaktiviteter?

1 Ja

2 Nei

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

Hvis H16=1 (ja):

H17

Har disse begrensningene vart i seks måneder eller mer?

1 Ja

2 Nei

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

Hvis H17=1 (ja)

H18

Vil du si at du opplever store begrensninger eller noen begrensninger?

1 Store

2 Noen

Intrrotekst EQ1-EQ5

Kryss av for det som best beskriver helsen din i dag.

EQ1

Har du problemer med å gå omkring?

- 1 Ingen problemer
- 2 Litt problemer
- 3 Middels store problemer
- 4 Store problemer
- 5 Ute av stand til å gå omkring
- 8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

EQ2

Har du problemer med å vaske eller kle deg?

- 1 Ingen problemer
- 2 Litt problemer
- 3 Middels store problemer
- 4 Store problemer
- 5 Ute av stand til å vaske eller kle deg
- 8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

EQ3

Har du problemer med utføre dine vanlige gjøremål? For eksempel arbeid, studier, husarbeid, familie- eller fritidsaktiviteter.

- 1 Ingen problemer
- 2 Litt problemer
- 3 Middels store problemer
- 4 Store problemer
- 5 Ute av stand til å utføre mine vanlige gjøremål
- 8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

EQ4

Har du smerter eller ubehag?

- 1 Ingen smerter eller ubehag
- 2 Litt smerter eller ubehag
- 3 Middels sterke smerter eller ubehag
- 4 Sterke smerter eller ubehag
- 5 Svært sterke smerter eller ubehag
- 8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

EQ5

Er du engstelig eller deprimert?

- 1 Ikke engstelig eller deprimert
- 2 Litt engstelig eller deprimert
- 3 Middels engstelig eller deprimert
- 4 Svært engstelig eller deprimert
- 5 Ekstremt engstelig eller deprimert
- 8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

H48

Har du i løpet av de siste 12 månedene hatt behov for å gå til tannlege uten å gjøre det?

- 1 Ja
- 2 Nei
- 8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

Hvis H48=1:

H49

Hva var hovedgrunnen til at du ikke gikk til tannlege?

1 Hadde ikke råd

2 Hadde ikke tid

3 Problemer med transport

4 Lang venteliste

5 Tannlegeskrek

6 Avvente situasjonen

7 Ingen god tannlege tilgjengelig

8 Andre årsaker

98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

FØLELSER, TANKER OG HOLDNINGER

Introtekst

Nå kommer noen spørsmål om tanker, følelser og holdninger.

H59

Vil du stort sett si at folk flest er til å stole på, eller at en ikke kan være for forsiktig når en har med andre å gjøre?Kan ikke være
for forsiktigFolk flest er
til å stole på

↓

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

↓

10

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

WEMWB kortversjon (C 7,8,9,12,13,15,17)

Nedenfor finner du en del utsagn om følelser og tanker. Kryss av for det som best beskriver din opplevelse de siste 14 dagene.

		Ikke i det hele tatt 1	Sjelden 2	En del av tiden 3	Ofte 4	Hele tiden 5
C7	Jeg har vært optimistisk med hensyn til fremtiden	☐	☐	☐	☐	☐
C8	Jeg har følt meg nyttig	☐	☐	☐	☐	☐
C9	Jeg har følt meg avslappet	☐	☐	☐	☐	☐
C1 2	Jeg har håndtert problemer godt	☐	☐	☐	☐	☐
C1 3	Jeg har tenkt klart	☐	☐	☐	☐	☐
C1 5	Jeg har følt nærhet til andre mennesker	☐	☐	☐	☐	☐
C1 7	Jeg har vært i stand til å ta egne avgjørelser	☐	☐	☐	☐	☐

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

HSCL (H23-H35)

Nedenfor finner du ulike plager og problemer som man av og til har. Hvor mye har hvert enkelt problem plaget deg eller vært til besvær i løpet av de siste 14 dagene?

		Ikke plaget	Litt plaget	Ganske mye plaget	Veldig mye plaget
		1	2	3	4
H24	Nervøsitet eller indre uro (HSCL-5)	☐	☐	☐	☐
H25	Plutselig frykt uten grunn (ekstraspørsmål)	☐	☐	☐	☐
H26	Stadig redd eller engstelig (HSCL-5)	☐	☐	☐	☐
H29	Søvnproblemer (ekstraspørsmål)	☐	☐	☐	☐
H30	Følelse av håpløshet med tanke på fremtiden (HSCL-5)	☐	☐	☐	☐
H31	Nedtrykt eller tungsindig (HSCL-5)	☐	☐	☐	☐
H32	Følelse av ensomhet (ekstraspørsmål)	☐	☐	☐	☐
H33	Mye bekymret eller urolig (HSCL-5)	☐	☐	☐	☐

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

B1-B14

Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du ...?

		Ikke i det hele tatt ↓ 0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	I svært stor grad ↓ 10
B1	Glad	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
B2	Bekymret	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
B3	Nedfor eller trist	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
B4	Irritert	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
B5	Ensom	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
B6	Engasjert	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
B7	Rolig og avslappet	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
B8	Engstelig	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
B1	Stresset	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

H96-H100 (Hellevik materialisme)

Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander?

		Helt uenig 1	Delvis uenig 2	Delvis enig 3	Helt enig 4	Helt umulig å svare 5
H 96	Man bør alltid sette hensynet til andre foran egne ønsker	☐	☐	☐	☐	☐
H 97	Vi bør løse problemene i vårt eget land før vi bruker penger på å hjelpe folk i andre land	☐	☐	☐	☐	☐
H 98	Jeg savner en del materielle goder for å kunne leve slik jeg ønsker	☐	☐	☐	☐	☐

H 99	Jeg liker å prøve alt som gir meg et rikere indre liv	☐	☐	☐	☐	☐
H1 00	Jeg kunne godt tenke meg en kjedelig jobb, bare den er godt betalt	☐	☐	☐	☐	☐

SOSIAL KONTAKT

Introtekst

De neste spørsmålene handler om relasjoner.

M11-12

Hvor enig er du i påstandene nedenfor?

Helt uenig												Helt enig
↓												↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

M11	Mine sosiale relasjoner er støttende og givende	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
M12	Jeg bidrar aktivt til andres lykke og livskvalitet	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

Antpers

Hvor mange personer er det i husholdningen, inkludert deg selv?

Til husholdningen regner vi alle personer som er fast bosatt i boligen, og som har felles matbudsjett. Personer som er fast bosatt i boligen, men som er borte fra hjemmet f.eks. på grunn av arbeid, skal regnes med.

[Nedtrekksliste: 1-11]

H87

Er du gift eller samboende?

1. Ja, gift/registrert partner

2. Ja, samboende

3. Nei

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

Hvis H87 = 3:

H87b

Har du kjæreste?

1. Ja

2. Nei

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

Barn

Har du barn?

Du definerer selv hvem du anser som dine barn, og kan for eksempel inkludere adoptivbarn og din partners barn.

1. Ja

2. Nei

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

Hvis Barn = 1 (ja):

AntBarn

Hvor mange barn har du?

[Nedtrekksliste antall 1-10]

98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

Hvis AntBarn=1:

BarnU19a

Er barnet under 19 år?

1. Ja

2. Nei

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

Hvis AntBarn>1:

BarnU19b

Hvor mange av disse er under 19 år?

[Nedtrekksliste antall 1-10]

98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

H92a

Hvilket kjønn identifiserer du deg som?

1 Mann

2 Kvinne

3 Annet

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

H92

Hvilket kjønn føler du deg seksuelt tiltrukket av?

1 Menn

2 Kvinner

3 Alle kjønn

4 Annet

5 Ingen

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

H93

Regner du deg selv for å være ...

1 Heterofil

2 Homofil eller lesbisk

3 Bifil

4 Annet

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

Hvis H87=1,2 (er gift/registrert parter eller samboende), eller H87b = 1 (har kjæreste):

SKH12

Hvor fornøyd er du med forholdet til din partner?

Ikke fornøyd
i det hele tatt

↓

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

Svært
fornøyd

↓

10



98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

Hvis IO har barn (både i egen husholdning og/eller utenfor):

SKH10

Hvor fornøyd er du med forholdet til [ditt/dine] barn?

Ikke fornøyd
i det hele tatt

Svært
fornøyd

↓

↓

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

H56b

Hvor ofte er du sammen med familie? Regn ikke med de som du bor sammen med.

1 Daglig

2 Hver uke, men ikke daglig

3 Hver måned, men ikke ukentlig

4 Noen ganger i året

5 Sjeldnere

6 Har ingen nær familie

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

H55

Hvor mange står deg så nær at du kan regne med dem hvis du får store personlige problemer? Regn også med nærmeste familie.

1 Ingen

2 1 eller 2

3 3 til 5

4 6 eller flere

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

SKH11

Hvor fornøyd er du med forholdet du har til vennene dine?

Ikke fornøyd
i det hele tatt

Svært
fornøyd

↓

↓

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

H56

Hvor ofte er du sammen med gode venner? Regn ikke med medlemmer av din egen familie.

1 Daglig

2 Hver uke, men ikke daglig

3 Hver måned, men ikke ukentlig

4 Noen ganger i året

5 Sjeldnere

6 Har ingen gode venner

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

LIVSHENDELSER

H1-H12 (hvert spørsmål lagres som flere variable)

Har noe av det følgende hendt deg, og i så fall når skjedde det?

Du kan sette flere kryss hvis det har skjedd flere ganger.

		Ja, siste 12 månede r	Ja, 1-5 år siden	Ja, mer enn 5 år siden	Nei
H1	Opplevd et samlivsbrudd	☐	☐	☐	☐
H2	Mistet noen nære i dødsfall	☐	☐	☐	☐
H3	Hatt alvorlige økonomiske problemer	☐	☐	☐	☐
H4	Selv vært utsatt for en alvorlig fysisk sykdom eller skade	☐	☐	☐	☐
H5	Opplevd at en av dine nærmeste har vært alvorlig syk eller blitt utsatt for skade	☐	☐	☐	☐
H6	Fått eget barn med alvorlig og varig funksjonshemning/sykdom	☐	☐	☐	☐
H7	Fått omsorgsansvar for pleietrengende i nær familie	☐	☐	☐	☐
H8	Blitt utsatt for fysisk vold	☐	☐	☐	☐
H9	Blitt utsatt for trussel om vold	☐	☐	☐	☐
H10	Blitt tvunget eller forsøkt tvunget til seksuell omgang	☐	☐	☐	☐
H11	Blitt fornærmelig eller ydmyket over lengre tid	☐	☐	☐	☐
H12	Blitt arbeidsledig	☐	☐	☐	☐

Siden man kan krysse av for flere alternativer, må hvert spørsmål kodes som flere variable, eksempel:

Spørsmål H1: Opplevd et samlivsbrudd kodes som:

H1_ELM_1 Opplevd et samlivsbrudd, siste 12 måneder. Kodet: 0=nei, 1=ja, 8/9 vil ikke svare/ vet ikke

H1_ELM_2 Opplevd et samlivsbrudd, 1-5 år siden. Kodet: 0=nei, 1=ja, 8/9 vil ikke svare/vet ikke

H1_ELM_3 Opplevd et samlivsbrudd, mer enn 5 år siden. Kodet: 0=nei, 1=ja, 8/9 vil ikke svare/vet ikke

ARBEIDSMILJØ

Introtekst

De neste spørsmålene handler om arbeid og studier.

H88

Jobbet du noe forrige uke? Vi er interessert i alt arbeid, helt ned til en time i uka.

1. Ja

2. Nei

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

Hvis H88=2, arbeider ikke:

H89

Selv om du ikke jobbet noe den uka, hadde du en jobb eller en bedrift som du var borte fra?

1. Ja

2. Nei

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

Hvis H88=1 eller H89 = 1:

H101

Er dette hovedsakelig arbeid som..

- 1 Ansatt
- 2 Selvstendig næringsdrivende
- 3 Frilanser eller oppdragstaker
- 4 Ulønnet arbeid i en familiebedrift
- 8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

Hvis H101=3 (frilanser/oppdragstaker):

H101a

Arbeider du for én eller flere oppdragsgivere?

- 1 Én
- 2 Flere

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

Hvis H88=1 eller OH89=1 (gjelder hele bolken om arbeidsmiljø: SKH13-H68):

SKH13

Hvor fornøyd er du med jobben din?

Ikke fornøyd
i det hele tatt

Svært
fornøyd

↓

↓

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

H90

Hvor mange timer i uka arbeider du vanligvis? Regn med regelmessig overtid og annet ekstraarbeid, også det som gjøres hjemmefra.

[timer oppgis i tekstboks]

998 = vil ikke svare, 999 = vet ikke

Hvis [H88=2 og H89=2] eller H90<32 timer:

H91b

Betrakter du deg hovedsakelig som ...

- 1 Yrkesaktiv
- 2 Arbeidsledig
- 3 Pensjonist
- 4 Arbeidsufør
- 5 Student eller skoleelev
- 6 Hjemmearbeidende
- 7 Vernepliktig, sivilarbeider
- 8 Annet

98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

Hvis H101=1 (ansatt) eller H101a=1 (frilanser som jobber for en kunde) (gjelder H60 og H61):

H60

Kan du selv bestemme når du vil ta pauser fra arbeidet?

- 1 Hele eller nesten hele tiden
- 2 Omtrent tre fjerdedeler av tiden
- 3 Halvparten av tiden
- 4 En fjerdedel av tiden
- 5 Sjelden eller aldri
- 8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

H61

I hvilken grad kan du påvirke beslutninger som er viktige for ditt arbeid?

- 1 I svært stor grad
- 2 I stor grad
- 3 I noen grad
- 4 I liten grad
- 5 I svært liten grad
- 8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

Hvis H88=1 eller H89=1 (gjelder H62 – H68)

H62

Mener du at du står i fare for å miste arbeidet ditt de nærmeste 3 årene?

- 1 Ja, på grunn av nedlegging
- 2 Ja, på grunn av nedbemanning
- 3 Ja, av andre årsaker
- 4 Nei
- 8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

H64

Hvor ofte føler du deg fysisk utmattet etter jobb?

- 1 Daglig
- 2 Et par dager i uken
- 3 Ca. en gang i uken
- 4 Et par ganger i måneden
- 5 Sjeldnere eller aldri
- 8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

H63

Hvor ofte føler du deg psykisk utmattet Etter jobb?

- 1 Daglig
- 2 Et par dager i uken
- 3 Ca. en gang i uken
- 4 Et par ganger i måneden
- 5 Sjeldnere eller aldri
- 8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

H65

Hvordan er mulighetene i jobben din til å utnytte de ferdigheter, kunnskaper og erfaringer du har fått gjennom utdanning og arbeid?

- 1 Svært gode
- 2 Gode
- 3 Dårlige
- 4 Svært dårlige
- 8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

H66

Hender det at du blir utsatt for uønsket seksuell oppmerksomhet, kommentarer eller lignende på din arbeidsplass?

- 1 Ja, en eller flere ganger i uka
- 2 Ja, en eller flere ganger i måneden
- 3 Ja, en eller flere ganger i året
- 4 Ja, sjeldnere
- 5 Nei
- 8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

H67

Hvor ofte hender det at kravene på jobben forstyrrer privatlivet ditt?

- 1 Daglig
- 2 Et par dager i uken
- 3 Ca. en gang i uken
- 4 Et par ganger i måneden
- 5 Sjeldnere eller aldri
- 8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

H68b

Har du arbeidet hjemmefra under koronapandemien?

- 1 Ja, hele eller nesten hele tiden
- 2 Ja, deler av tiden
- 3 Nei
- 4 Jobber alltid hjemmefra (også før korona)
- 8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

Hvis H68b ≠ Jobber alltid hjemmefra:

H68

Hvis H68b = 1 eller 2: Hvor lang tid bruker du hjemmefra til arbeidsstedet ditt én vei når du ikke jobber hjemmefra?**Hvis H68b = 3: Hvor lang tid bruker du vanligvis hjemmefra til arbeidsstedet ditt én vei?**

- 1 Under 30 minutter
- 2 30 minutter – 1 time
- 3 1 time – 1 time og 30 minutter
- 4 1 time og 30 minutter – 2 timer
- 5 Over 2 timer
- 8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

STUDIEMILJØ

Hvis H91b ≠ 5 (student eller skoleelev):

Skole

Går du på skole eller studerer?

- 1 Ja
- 2 Nei
- 8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

Hvis H91b = 5 (student eller skoleelev) eller Skole = 1 (ja), gjelder hele bolken om studiemiljø SKH17-H71:

SKH17

Hvor fornøyd er du med studiene dine?Ikke fornøyd
i det hele tatt

↓

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

Svært
fornøyd

↓

10



98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

H69

Hender det at du blir utsatt for uønsket seksuell oppmerksomhet, kommentarer eller lignende på skolen eller utdanningsinstitusjonen?

- 1 Ja, en eller flere ganger i uka

- 2 Ja, en eller flere ganger i måneden
- 3 Ja, en eller flere ganger i året
- 4 Ja, sjeldnere
- 5 Nei
- 8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

H70

Hvor ofte hender det at kravene på skolen eller i studiene forstyrrer privatlivet ditt?

- 1 Daglig
- 2 Et par dager i uken
- 3 Ca. en gang i uken
- 4 Et par ganger i måneden
- 5 Sjeldnere eller aldri
- 8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

H71

Hvor ofte føler du deg psykisk utmattet etter skoledagen/studiene?

- 1 Daglig
- 2 Et par dager i uken
- 3 Ca. en gang i uken
- 4 Et par ganger i måneden
- 5 Sjeldnere eller aldri
- 8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

ØKONOMI

Introtekst

De neste spørsmålene handler om [din/din husholdnings] økonomi.

SKH7

Hvor fornøyd er du med din økonomiske situasjon?

Ikke fornøyd i det hele tatt ↓												Svært fornøyd ↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

H37

Har [du/husholdningen] mulighet til å klare en uforutsett utgift på 19 000 kroner i løpet av en måned, uten å måtte ta opp ekstra lån eller motta hjelp fra andre?

- 1 Ja
- 2 Nei
- 3 Vet ikke
- 8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

H38

(en person) Tenk på din samlede inntekt. Hvor lett eller vanskelig er det for deg å få pengene til å strekke til i det daglige med denne inntekten?

(flere personer) Tenk på den samlede inntekten til alle i husholdningen din. Hvor lett eller vanskelig er det for dere å få pengene til å strekke til i det daglige med denne inntekten?

- 1 Svært vanskelig
- 2 Vanskelig

- 3 Forholdsvis vanskelig
 4 Forholdsvis lett
 5 Lett
 6 Svært lett
 8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

H39-H42

Har [du/dere] råd til:

		Ja 1	Nei 2
H39	Å betale for en ukes ferie utenfor hjemmet i året?	☐	☐
H40	Å spise kjøtt, fisk eller variert og sunn vegetarkost annenhver dag?	☐	☐
H41	Å holde boligen passe varm?	☐	☐
H42	Å bytte ut møbler dersom de er utslitte?	☐	☐

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

BOLIG OG NÆRMILJØ

Introtekst

Så følger noen spørsmål om boligen din og nærmiljøet ditt.

SKH15

Hvor fornøyd er du med boligen din?

Ikke fornøyd i det hele tatt ↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Svært fornøyd ↓
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

SKH14

Hvor fornøyd er du med stedet (strøket/bygda/bydelen) du bor?

Ikke fornøyd i det hele tatt ↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Svært fornøyd ↓
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

H44

Eier eller leier du/noen i husholdningen boligen du/dere bor i?

- 1 Eier
 2 Leier eller disponerer på annen måte
 8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

H80 -H81

Når [du/dere] oppholder [deg/dere] inne i boligen, har [du/dere] problemer med ...

		Ja 1	Nei 2
H80	Støy fra naboer eller annen støy utefra, f.eks. fra trafikk, industri eller anlegg?	☐	☐
H81	Støv, lukt eller annen forurensning i området rundt boligen på grunn av trafikk, industri eller bedrifter?	☐	☐

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

H85

I hvilken grad føler du at du hører til på stedet der du bor?Ingen
tilhørighet
↓Sterk
tilhørighet
↓

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

H82

Finnes det et område som kan brukes til lek og rekreasjon innen 200 meter fra boligen?

1 Ja

2 Nei

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

Hvis H82 = 1:

H83

Mener du det er trygt for [deg/deg og de du bor sammen med] å være i dette området?

1 Ja

2 Nei

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

H84

Finnes det et turterreng innen 500 meter fra boligen?

1 Ja

2 Nei

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

H86

Alt i alt, hvor trygg føler du deg når du er ute og går i nærmiljøet?Ikke trygg i
det hele tatt
↓Svært trygg
↓

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

H45

Har [du/dere] problemer med kriminalitet, vold eller hærverk i boområdet?

1 Ja

2 Nei

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

H46

Har du den siste tiden vært urolig for å bli utsatt for vold eller trusler når du går ute alene der du bor?

1 Svært urolig

2 Noe urolig

3 Ikke urolig

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

SAMFUNN OG RETTIGHETER

Innrotekst

De neste spørsmålene handler om samfunn og rettigheter.

H47

I hvilken grad vil du si at det politiske systemet i Norge gir folk som deg innflytelse på det myndighetene gjør?

Ikke i det hele tatt ↓											I svært stor grad ↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

H51-54

Hvor trygg er du på at det offentlige gir deg den hjelpen du trenger?

		Ikke trygg i det hele tatt ↓										Svært trygg ↓	
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
H51	Ved sykdom eller skade	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
H52	Ved uførhet	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
H53	Ved alderdom	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
H54	Ved arbeidsledighet	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

H50a-j

Har du i løpet av de siste 12 måneder opplevd å bli behandlet dårligere enn andre på grunn av

		Ja	Nei
		1	2
a	Alder	☐	☐
b	Kjønn	☐	☐
c	Helseproblemer, sykdom, skade	☐	☐
d	Funksjonsnedsettelse	☐	☐
e	Etnisk bakgrunn	☐	☐
f	Hudfarge	☐	☐
g	Religion/livssyn	☐	☐
h	Politiske holdninger	☐	☐
i	Seksuell identitet	☐	☐
j	Annen grunn, usikker grunn	☐	☐

98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

HVERDAG OG FRITID

Innrotekst

Nå kommer noen spørsmål om hverdag og fritid.

SKH16

Hvor fornøyd er du med tiden du har til rådighet til å gjøre ting du liker?

Ikke fornøyd
i det hele tattSvært
fornøyd

↓ 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 ↓ 10



98 = vil ikke svare, 99 = vet ikke

H72

Hvor ofte har du så mye å gjøre på hverdager at det er vanskelig å rekke alt som må gjøres?

1 Daglig

2 Et par ganger i uka

3 Ca. en dag i uken

4 Et par ganger i måneden

5 Sjeldnere eller aldri

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

H73-H76

Omtrent hvor ofte gjør du det følgende i fritiden?

		Daglig 1	Hver uke, men ikke daglig 2	Hver måned, men ikke hver uke 3	Noen ganger i året 4	Sjeldnere 5	Aldri 6
H73	Trener eller er fysisk aktiv slik at du blir andpusten eller svett	☐	☐	☐	☐	☐	☐
H74	Går på kino, teater, konserter eller kunstutstillinger	☐	☐	☐	☐	☐	☐
H75	Deltar i aktiviteter i en klubb, forening eller organisasjon	☐	☐	☐	☐	☐	☐
H76	Deltar i gudstjeneste eller andre religiøse møter	☐	☐	☐	☐	☐	☐

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

H77-79

Tenk på en vanlig hverdag. Hvor lang tid bruker du på følgende:

		Ikke noe tid 1	Under 30 minutt er 2	30 minutt er - 1 time 3	1-2 timer 4	2-3 timer 5	Mer enn 3 timer 6
H78	Se på TV/filmer/serier/Youtube	☐	☐	☐	☐	☐	☐
H79	Sosiale medier (Facebook, Instagram eller lignende)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

H57

Har du i løpet av de siste 12 måneder utført noe frivillig arbeid for en organisasjon, klubb eller forening?

1 Ja

2 Nei

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

Hvis H57=1:

H58

Vi vil spørre om hvor mange timer du brukte på frivillig arbeid de siste 12 månedene. Passer det best for deg å oppgi svaret per uke, per måned eller per år?

1 Per uke

2 Per måned

3 Per år

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

Hvis H57=1:

H59_2

Omtrent hvor mange timer [per H58] vil du si at du brukte på frivillig arbeid siste 12 måneder?

[timer oppgis i tekstboks] [per H58]

9998 = vil ikke svare, 9999 = vet ikke

H94

Vil du si at du tilhører eller føler deg knyttet til en bestemt religion eller trosretning?

1 Ja

2 Nei

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

Hvis H94= 1:

H95

Hvilken religion eller trosretning er det?

1 Kristendom / en kristen trosretning

2 Islam / en muslimsk trosretning

3 Hinduisme / en hinduistisk trosretning

4 Buddhisme / en buddhistisk trosretning

5 Jødedom / en jødisk trosretning

6 Annen religion/annen trosretning

8 = vil ikke svare, 9 = vet ikke

H102

Hvordan har din psykiske helse blitt påvirket av koronaepidemien?

1 Positivt påvirket

2 Negativt påvirket

3 Ikke blitt påvirket

SISTE SIDE

Tekst

Tusen takk for at du svarte på undersøkelsen!