

Interesse- kartlegging

Et kartleggingsskjema for barn og unge for
å finne gode aktiviteter for læring og trivsel.

Hva liker ?

- Beskriv _____ interesser under de ulike kategoriene i skjemaet.
- Vær så konkret du kan. Hvis hen f.eks. liker å høre på musikk er det viktig å beskrive hva slags musikk under utfyllende kommentar.
- Ting som er vanskelige å plassere kan settes under «Opplevelser og sammensatte aktiviteter». Bruk gjerne egne ark dersom det blir for liten plass.
- Det er fint hvis flere som kjenner personen godt fra flere arenaer fyller ut hvert sitt skjema. Personen bør også fylle ut et skjema selv hvis hen har forutsetninger for det, evt. gjennom intervjuing og med sekretærhjelp.
- I etterkant lages en felles sammenfatning av interessebeskrivelsene.

Å se:

(visuell sansekanal)

Eksempler:

TV/film/data, lyseffekter, fotografier, billedbøker, kunst, naturfenomener, dyr, gjenstander, steder, mennesker, maskiner, transportmidler.

**Type
aktivitet:**

**Utfyllende
kommentar:**

Å høre:

(auditiv sansekanal)

Eksempler:

Musikk /hva slags – levende eller fra musikk-anlegg – spille/synge selv?), dyrellyder, rangler, maskinlyder, spilledåser, instrumenter, lyder fra naturen, tale og andre menneskelyder.

**Type
aktivitet:**

**Utfyllende
kommentar:**

Å kjenne mot huden:

(taktil sansekanal)

Eksempler:

Nærhet, massasje og fysisk kontakt, massasjemateriell/vibrasjon, kosedyr/gjenstander med spesielle overflater, kjæledyr, vind/regn/snø, dusj, bad, varme/kulde, kiling.

**Type
aktivitet:**

**Utfyllende
kommentar:**

Å spise / drikke:

(sansekanalene for smak og/eller lukt)

Eksempler:

Middagsmat, pålegg, bakverk, frukt, desserter, snacks, søtsaker, kaker, varme og kalde drikker. Ulike lukter som ikke er knyttet til smak, som parfyme, lukter fra naturen og lignende.

**Type
aktivitet:**

**Utfyllende
kommentar:**

Bevegelsesaktiviter:

(vestibulær og kinestetisk sansekanal)

Eksempler:

Motoriske ute- og inne-aktiviteter, husking, snurring, aking/skliing, klatring, dansing, ulike idretter, skating, sykling, ballaktiviteter

**Type
aktivitet:**

**Utfyllende
kommentar:**

Opplevelser / sammensatte aktiviteter

**Type
aktivitet:**

**Utfyllende
kommentar:**

Eksempler:

Andre sammensatte opplevelser og aktiviteter som ikke mer presist kan plasseres i en av de andre kategoriene, som: Spesielle skolefag, ferieturer, fester og arrangementer, dataspill/brett-spill/kortspill, spesielle temaer eller gjenstander, litteratur, tegning, naturopplevelser, matlaging, dramaaktiviteter og rollespill, byturer/shopping, bilturer.

Dato

Navn og stilling eller familierelasjon

Notater: